



Juin Jaune 2023

A l'initiative de **l'ASFODER**
et de l'association **A FLEUR DE PEAU**

Caroline Biver Dalle

et l'équipe du Bureau de l'ASFODER et de A Fleur de peau



Juin Jaune : quesaquo?



- Sur une idée d'**Hervé VAN LANDUYT**, maestro de la prévention solaire sur Besançon depuis plus de 20 ans, élaboration par l'ASFODER et l'association « A Fleur de Peau » d'une **campagne de sensibilisation au risque solaire**, baptisée « JUIN JAUNE » avec des messages adaptés aux activités spécifiques de notre territoire franc comtois.

- A l'instar de ce qu'est octobre rose à la sensibilisation au dépistage du cancer du sein, Juin Jaune se veut un temps identifié de sensibilisation aux problématiques liées à l'exposition solaire. Juin est le mois où les jours sont les plus longs et donc où les temps d'exposition le sont également. S'il s'agit de modifier les comportements, il est pertinent de sensibiliser en juin massivement afin d'impacter les consciences avant les mois d'été juillet et août.

Un slogan : « *Franc Comtois, du soleil méfie toi !* »



Extrait :

"Juin Jaune", une campagne menée par les dermatologues pour prévenir des dangers du soleil

Publié le 01 Jui. 2023 à 16:06, sur le site de la radio « Plein Air »

<https://www.pleinair.net/actualites/item/8414-juin-jaune-une-campagne-menee-par-les-%20dermatologues-pour-prevenir-des-dangers-du-soleil>

Les dermatologues de Franche-Comté proposent de lancer « Juin Jaune », une opération innovante annuelle de sensibilisation au risque solaire sur la semaine du solstice d'été à partir du 21 juin. Les cancers de la peau sont les cancers les plus fréquents, notamment en Franche-Comté. Selon les dermatologues francs-comtois, beaucoup de personnes se protègent encore trop mal du soleil. L'accent de cette campagne sera particulièrement porté sur la jeunesse.

L'objectif de cette opération est de relancer des campagnes chaque année, avec une nouveauté à partir de 2023 : Juin Jaune. Il s'agit d'une campagne qui veut un bouleversement total dans le message de prévention. *« Le message donné en France depuis 40 ans est mauvais. La crème solaire ne marche pas correctement, c'est seulement un complément. La seule protection est vestimentaire, et toute l'année. Le soleil ne s'arrête pas fin août. Nous sommes dans les régions les plus touchées »* alerte Hervé Van Landuyt, dermatologue à Besançon, membre de l'ASFODER et représentant de A Fleur de Peau. Selon lui, les citoyens ne sont pas responsables à 100% car ces derniers ne sont pas informés correctement. Beaucoup trop de personnes pensent encore que la crème solaire suffit lors d'une baignade, et ne se méfient réellement du soleil que lors des mois de juillet/août, en vacances et à la plage. *« Il y a 50/60 ans toutes les personnes se protégeaient. C'est donc un retour vers le bon sens avec une priorité : les enfants et les jeunes patients »* ajoute le dermatologue.

La jeunesse ciblée en priorité

Exposer l'enfant au soleil, une maltraitance ? Ce n'est pas encore le cas en France mais c'est ce qui est souhaité par de nombreuses associations. En Australie, pays où le taux de cancer de la peau est parmi les plus élevés au monde, il s'agit déjà d'un délit. Les instances de sécurité sanitaire ont mis en place des actions de prévention et il s'agit du seul pays où le cancer de la peau chute chez les moins de 50 ans. « Il faudra certainement légiférer en interdisant d'exposer un enfant au soleil, sans vêtements adaptés, dans toutes les activités extérieures de loisirs aquatiques ou de sports extérieurs. Ce sera l'objectif 2024, que ça plaise ou non. Il faut qu'on lance ce type de campagne en France et en Europe. La prévention primaire est notre priorité, il ne faut plus laisser d'enfants s'exposer en prenant des coups de soleil dans la région chaque printemps, été et automne » indique Hervé Van Landuyt.

« La seule prévention est celle que beaucoup de pays ont adoptée depuis des années. Ce sont des vêtements, adaptés, larges, flottants, des chapeaux adaptés à son look ou un bob. La casquette ne protège malheureusement pas les oreilles et la crème est seulement un complément. Aujourd'hui on trouve dans de nombreux domaines, des vêtements qui permettent largement de faire une balade dans le Haut-Doubs sans avoir de gêne au niveau de la chaleur » Hervé Van Landuyt, dermatologue.

Changer les mentalités

Tout cancer de la peau opéré tôt est totalement guéri en une heure. Quel que soit l'âge de la patiente ou du patient. « Il n'est donc pas normal que dans un pays riche comme le nôtre, il y ait un décès par cancer de la peau toutes les 5/6h » souligne Hervé Van Landuyt. Le dermatologue alerte aussi des effets du bronzage passif, qui concerne chaque personne s'exposant au soleil à n'importe quelle saison, dans le cadre de son quotidien, son travail, ou n'importe quelle autre activité. « C'est compliqué parce que c'est un message qui est contraignant et les gens n'aiment pas les contraintes de façon générale. Notre continent, l'Europe occidentale, est dans cette espèce de culte du soleil, du bronzage, chaque été. C'est comme le tabagisme, il faudra beaucoup de temps, en rabâchant encore et encore. C'est un travail de toute l'année et on ne peut pas changer brutalement le message erroné. Je pense que nous sommes, nous les dermatologues, la profession qui avons dit le plus de bêtises en 40 ans, en confiant votre santé aux vendeurs de crème solaire, qui reste toute de même importante pour la prévention et la réverbération. Je ne dis pas qu'il ne faut plus en mettre du tout, mais une fois de plus, ce n'est qu'un complément » explique Hervé Van Landuyt.

Le cancer de la peau est le cancer le plus fréquent en Europe, en France, et en Franche-Comté. Il a une incidence qui double tous les 5 à 8 ans depuis l'année 2000.

Lieux impliqués : Belfort Montbéliard en avant garde

Un grand Bravo à **Anne Sophie DUPOND !!**

Implication de **Damien MESLOT**, Maire de Belfort, **Martial BOURQUIN** maire d'Audincourt, **Lucie IENCO**, **Karine MUNNIER**, **Sandrine TORTEROTOT**, qui ont proposé :

- 1 article dans le magazine de la Ville de Belfort (Belfort Mag), parution 24/04/2023
- Distribution de chapeaux en mairie d'Audincourt
- 1 article dans le magazine du Grand Belfort (#VOIRENGRAND), parution 22/05/2022
- 1 article sur le site de la Ville de Belfort belfort.fr
- Relai sur les réseaux sociaux de la Ville de Belfort
- Prise en charge de la conception d'un visuel « Juin Jaune » et de l'impression de 13 affiches pour le réseau urbain du 07/06 au 13/06/2023 (Visuel joint)
- Stand Solaire au **festival des Rencontre et Racines**
- Stand solaire **aux Eurock'** (*bien joués Victor et Charlotte, les internes de Dermato !*)
- **Hôpital de Trevenans** : affichage en salle des usagers, stand de prévention solaire



Belfort Montbéliard

Suite...

- **Bulletin des CPTS de la région Nord Franche Comté**, avec l'affiche à télécharger et la pub contre le soleil, libre à chaque praticien (médical et paramédical) de l'afficher dans les salles d'attente ou officines du nord franche comté
- **Vendredi 26 mai : Interview radio d'Anne Sophie (France bleu Belfort Montbéliard)** 1/2h dans l'émission « les experts » le matin sur la prévention solaire : réécoutable sur France Bleu Belfort montbéliard, émissions « coté experts » du 26 mai de 9h30 à 10h

<https://www.francebleu.fr/emissions/cote-experts-de-france-bleu-belfort-montbeliard/belfort-montbeliard>

CPTS POURTOUR BELFORTAIN



Actualités des partenaires

ASFODER

Juin Jaune

Les dermatologues de Franche Comté (ASFODER) repartent à l'assaut de la prévention des expositions aux UV du soleil, responsables de la plupart des cancers de la peau et rappellent aux patients l'importance d'adopter les bons comportements contre les méfaits du soleil; et de consultez son médecin devant tout grain de beauté évolutif ou bouton qui ne guérit pas.

[Affiche grand public à télécharger](#)

Publication dans la gazette du CHG Belfort Montbéliard, L'Écho #98 semaine du 14/06



JUIN JAUNE

FRANC-COMTOIS, DU SOLEIL, MÉFIE-TOI !

Les cancers de la peau sont les cancers humains les plus fréquents. Leur incidence double tous les 10 ans depuis 1950. L'association des dermatologues de Franche-Comté - ASFODER - lance une opération de sensibilisation aux risques solaires auprès de la population franc-comtoise car notre région, pourtant réputée pour sa couverture nuageuse et son mauvais temps, est parmi les plus touchées.

A l'image d'Octobre Rose ou de Mars Bleu, l'Asfoder souhaite mettre en place une opération de sensibilisation avec : Juin Jaune

Pourquoi juin ?

C'est au mois de juin, que les UV sont les plus nombreux en Franche-Comté et sur toute l'Europe du Nord. Il y a plus d'UV dans le Haut Doubs et le Haut Jura qu'à Sydney en Australie à la même date. Le pic d'UVB c'est le 21 juin à 13h et non le 15 août !

Audincourt s'associe à cette initiative avec un stand de sensibilisation aux risques du cancer de la peau pendant le festival Rencontres et Racines.

L'occasion de vous rappeler dès à présent les bons gestes que nous devons avoir pour nous protéger du soleil :

- Éviter les expositions directes et indirectes de 11h à 16h, hiver comme été et même en dehors de ces heures, il faut se protéger.
- La meilleure protection est vestimentaire : chapeau, vêtements foncés, lunettes adaptées.
- Utiliser les crèmes solaires anti UVA et UVB avec des indices élevés 40 - 50+. Il n'existe pas d'écran total. Appliquer une couche suffisante et renouveler souvent (toutes les heures en montagne et après chaque bain).

Préférer les crèmes solaires sans nanoparticule et des produits adaptés pour les enfants. A noter qu'une fois les tubes ouverts, ils s'altèrent rapidement. Il faut les renouveler.

- Ne jamais exposer un bébé.
- Se méfier des nuages qui n'arrêtent pas les UV et de la réverbération (même à l'ombre)
- L'activité (sportive, jardinage, marche...) ne diminue pas les risques.

> Pour en savoir plus : www.asfoder.net

Rendez-vous les 23, 24 et 25 juin sur le stand de l'ASFODER à Rencontres et Racines



Animation au sein de l'hôpital Nord Franche Comté, grâce à l'équipe d' Anne Sophie Dupond

-
- **Campagne d'affichage** et **flyers d' Info** sur le site internet et Facebook de l'hôpital
 - **Conférence de presse** à l'hôpital le 20 juin à la maison des usagers dans le hall de l'hôpital

HÔPITAL NORD FRANCHE-COMTÉ

Je ne pars
jamais
en vacances
l'été!



Franc-Comtois,
du soleil méfie-toi !

JUIN JAUNE

HÔPITAL NORD FRANCHE-COMTÉ

Je ne vais
jamais
à la plage !



Franc-Comtois,

Franc-Comtois,
du soleil méfie-toi !

Les UV sont présents dès qu'il fait jour et jusqu'au coucher du soleil. Ils sont les plus dangereux entre 12h et 16h.

Attention aux heures les plus ensoleillées, mais aussi :

- aux nuages & aux vitres (fausse protection),
- à la réverbération des UV (sur le sable, l'eau, la neige),
- au sport en plein air et au travail en extérieur (bouger ne diminue pas les risques).



POUR SE PROTÉGER

- La **crème SPF 50**, c'est bien
- Les **vêtements**, c'est mieux
- Dès le **plus jeune âge**
- Dès qu'il **fait jour**

L'HÔPITAL
Nord Franche-Comté

HÔPITAL NORD FRANCHE-COMTÉ

Je ne fais
jamais
"bronzette"!



Franc-Comtois,
du soleil méfie-toi !

JUIN JAUNE

Festival Rencontres et Racines d'Audincourt du 23 au 25 juin 2023

- Conférence de presse le 16 juin “spécial juin jaune” avec Anne Sophie et le maire d'Audincourt

23-24-25
JUN 2023
AUDINCOURT (25)

PROG ASSOCIATIONS ANIMATIONS TIME MACHINE
CASHLESS CAMPING PRESSE BÉNÉVOLAT INFOS

BILLETTERIE €

ville d'
audincourt

32ème Édition 23.24.25 JUIN 2023
Rencontres & Racines
Prévente : 25€ / jour & 40€ / 3 jours

DIM 25
SUZANE

SAM 24
DELUXE

DIM 25
GROUNDATION

[> Santé](#)

Audincourt

ER Rencontres & Racines : chapeaux et crème solaire gratuits pour prévenir le cancer de la peau

À l'entrée de Rencontres & Racines, les 23, 24 et 25 juin, les festivaliers pourront se procurer gratuitement un chapeau et de la crème solaire. Cette opération « Juin jaune » est une action de prévention contre le cancer de la peau engendré par les rayons ultraviolets du soleil.

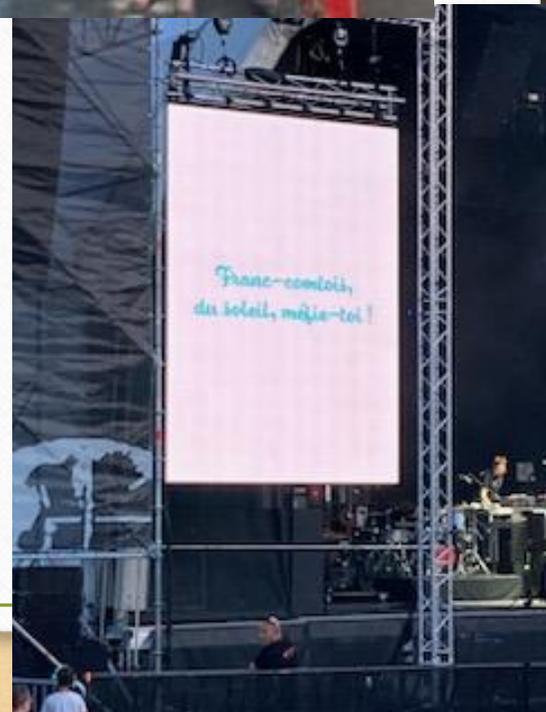
L'Est Républicain - 18 juin 2023 à 11:35 | mis à jour le 18 juin 2023 à 11:41 - Temps de lecture : 2 min



Jean-Marie Ruhier, Martial Bourquin et Anne-Sophie Dupond ont présenté l'opération « Juin jaune » menée lors du festival audincourtois Rencontres & Racines.

L'opération « Juin jaune » sera mise sur pied pour la première fois lors du festival Rencontres & Racines à Audincourt, le week-end prochain : une action forte de prévention contre le cancer de la peau engendré par les ultraviolets du soleil.

« Franc-comtois, du soleil, méfie-toi ! »



Chapeau au **Dr Anne Sophie DUPOND**
pour son investissement !!!!





Stand de prévention solaire aux Eurock's de Belfort : WE du 29 juin au 1er juillet

un stand d'informations et de prévention solaire grâce à la great team des internes de Dermatologie du CHU :
Bravo Charlotte et Victor, à l'initiative de ce stand !!

Création de l'association des internes à cette occasion **"Rock, Safe & Sun"**

- Objectif : promotion de la santé en matière de prévention solaire
- Collectif de **6 jeunes dermatologues bénévoles** :

- Léa ANTOINE, bénévole
- Charlotte CAVALIERI, vice-présidente
- Victor COSTE, président
- Julie DIAS, bénévole
- Théo ERARD, bénévole
- Claire THIRIEZ, bénévole

3 partenaires : La Ligue Contre le Cancer, Bioderma, La Roche-Posay.

En 4 jours de présence (festival + camping) :

- une centaine de chapeaux distribués,
- une dizaine de litres de crème solaire appliquée,

soit près de 4 000 festivaliers sensibilisés à la prévention solaire !!



Publication sur le site de Chatenois les Forges (Territoire de Belfort)

Le soleil ne brille pas qu' à la plage

<https://chatenoislesforges.fr/fr/nw/1693460/1561692/le-soleil-ne-brille-pas-qua-la-plage>

avec ré orientation vers le site “Juin Jaune” et le site de l’Asfoder



Châtenois-les-Forges

Recherche



VIE MUNICIPALE ▾ SERVICES DE LA MAIRIE ▾ JEUNESSE ▾ VIVRE AU QUOTIDIEN ▾ COMMISSIONS ▾ DECOUVRIR ▾ 

« Le Soleil ne brille pas qu'à la plage »

ACCUEIL / ACTUALITÉS / « LE SOLEIL NE BRILLE PAS QU'À LA PLAGE »

05/06/2023

« Le Soleil ne brille pas qu'à la plage »

Les risques liés à l'exposition aux UV sont valables partout et tout au long de l'année. Pour vous protéger, adoptez la solaire attitude :

- Privilégier l'ombre des arbres et des bâtiments
- Eviter de vous exposer de 11h à 16h
- Les nuages sont une fausse protection : ils n'arrêtent pas les UV
- La réverbération sur le sable, l'eau et la neige augmente l'index UV
- Porter des vêtements longs et amples s'il fait chaud, un chapeau à bords larges et des lunettes de soleil.
- Utiliser de la crème solaire sur les parties découvertes du corps. Renouveler toutes les 2H.

Correspondants de la ville :
merci à vous !!

Tiphaine SAUGET, assistante de Direction,
Passage Pasteur

Jérôme DORMOY

Directeur-Adjoint

Lionel GEOFFROY

Animateur

Direction Hygiène-Santé
VILLE DE BESANÇON

Antonin CUSEY

Chef de projet communication
Direction Hygiène santé

Bravo à Hervé VAN LANDUYT

Julien FABREGUES

et les lycéens Pasteur Margot LAPPRAND et Simon BOISSIER

!

- Coup d'éclat au Lycée Pasteur grâce à Julien !
- Festival Grandes heures natures WE du 16 au 18 juin
- Conférence de Presse le 31 mai 2023 et articles multiples de presse, sur les réseaux ou sur internet
- Mercredi 21 juin : animations « solaire attitude » au Passage Pasteur (Arbre à Ballons, Simulateur de vieillissement solaire (Merci à **Hugues Hincman** d'Avène), Information par Hervé Van Landuyt, Julien Fabrègues, Lionel Geoffroy...)

Travail avec le lycée Pasteur :

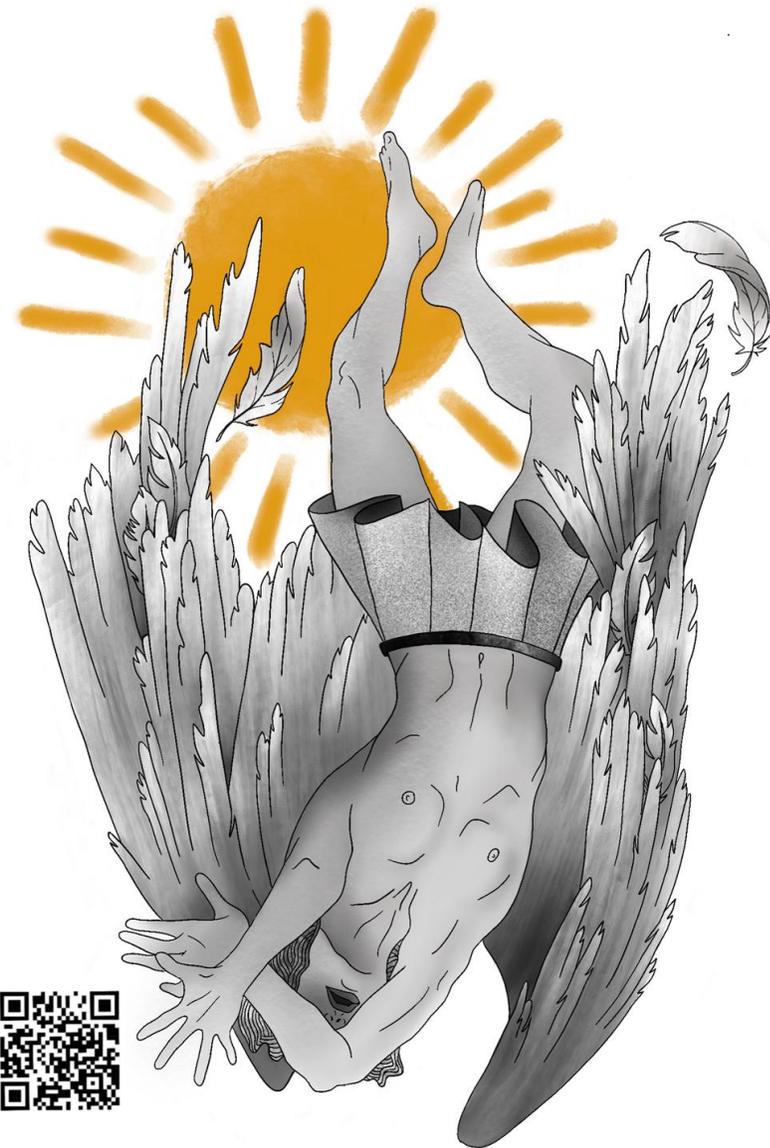
Félicitations à l'étudiante **Margot LAPPRAND** :
Classe Arts appliqués

Démarche de communication innovante : œuvre d'une artiste de street art représentant Icare en perdition après s'être approché trop près du soleil, en référence aux mythes grecs. Associé à cette œuvre, un flash code permet d'accéder aux messages de sensibilisation, pour créer une démarche active du public à sensibiliser, qui permet de mieux impacter celui qui reçoit le message et d'agir directement sur les comportements.

> Visuel repris tout le mois de juin, sur les samedis piétons à Besançon, en lien avec l'association des commerçants, dans les écoles, les collèges et les lycées, aux passages Pasteur, dans la galerie marchande de Chateaufarine, le 09 juin à la gare d'eau et à Clairs Soleils, le 10 juin place de la révolution, le 11 juin sur le parc de la Rhodia et le 18 juin au Kursaal.

> **Présentation le 10 mai 2023** devant rectrice, mairesse de Besançon, directeur régional unss, profs EPS de toute l'académie sensibilisés, et relayé par les étudiants du Cavl, conseil académique de la vie lycéenne s'emparent du dossier et le relayent à l'ensemble des lycées Bourgogne Franche Comté.

> 03/07 : Mise à l'honneur de Margot au Kursaal lors des **victoires du lycée Pasteur**, avec focus sur juin Jaune, devant plus de 300 personnes.



Explications de l'artiste :

« Fin 2022, j'ai dessiné, imprimé, découpé et collé dans la rue 7 femmes et déesses phares de la mythologie. Chacune trouve sa place dans les rues de Besançon, du quartier des Vaîte jusqu'à Battant.

Elles sont accompagnées d'un qr code menant à un site internet où se trouvent des informations sur le lieu où elles sont placées, pourquoi précisément ici et pourquoi elles ?

C'est Aphrodite qui se dresse pour l'avortement, Gaïa en lutte contre la bétonisation des terres, Médusa condamnée par l'homme, Médée une sorcière comme les autres, Thémis rendant justice aux femmes oubliées, Artémis qui combat pour les animaux, et enfin Athéna qui protège.

Un chemin, un parcours, les leurs ou bien le mien.

La rue leur appartient ces quelques instants où l'art se rend accessible dans ce lieu où se mêlent les personnes, les échanges et les rencontres, les bonnes comme les mauvaises. On y rit, on y pleure, on y fait la fête, la manche et aujourd'hui on s'y pose des questions.

Dessiner des légendes connues de notre quotidien, les adapter et les relier à des questionnements, des obstacles.

Les utiliser pour intéresser, pour sensibiliser.

Trouver une utilité dans la technique et le langage de l'art.

Aujourd'hui Icare vient les rejoindre. Ce dernier, après avoir désobéi à son père, se retrouve puni. Ses ailes succombent à l'extrême chaleur du soleil, et la cire se met à fondre emportant Icare dans une chute mortelle.

Ne pas offrir sa peau au soleil, ne pas lui laisser la chance de s'en emparer, la protéger c'est aussi la sauver. »

Margot

**Multiple moments de sensibilisation au lycée Pasteur
Deutsch Olympiades à Helvétie, journée de sensibilisation,
grâce à la motivation du président de "A fleur de Peau" professeur d'EPS au sein du lycée,
Julien FABREGUES**



<https://www.estrepublicain.fr/environnement/2023/06/03/la-peau-c-est-precieux-protege-la>



BESANCON

Juin jaune : ces marques cutanées, dues au soleil, qu'il faut prendre au sérieux

Juin jaune est une initiative des dermatologues de Franche-Comté visant à prévenir les cancers de la peau, liés à une exposition brutale et chronique au soleil, été comme hiver. Ses signes avant-coureurs peuvent être détectés facilement. Le Pr François Aubin les détaille.

Le soleil est là et l'été s'annonce. Chacun laisse tomber vestes et manteaux, s'habille plus légèrement, pour embrasser ses bonheurs. Les gens préfèrent sentir qu'il souffle l'épiderme et vitaminé D. C'est vrai. Mais ils oublient les rayons ultraviolets qui agissent la peau lorsqu'on s'y expose trop. C'est pourquoi les dermatologues de Franche-Comté ont décidé de lancer l'opération Juin jaune afin de parler des cancers de la peau et de la manière de s'en prémunir en été.

Il suffit pour cela de suivre certaines règles logiques de protection (lire par ailleurs) et, surtout, d'observer son corps à la recherche de la moindre trace cutanée inhabituelle, anormale et récurrente. Le professeur François Aubin, chef de service de dermatologie à l'hôpital de Besançon, nous détaille les signes annonciateurs d'un cancer.

Quels sont les types de cancers de la peau et comment se détectent-ils ?

Le mélanome, ou tumeur noire, s'il n'est pas le plus fréquent, est le plus coûteux et le plus dangereux, du fait de son haut potentiel métastatique, c'est-à-dire sa capacité à se propager à d'autres parties du corps. Il s'attaque généralement aux personnes de moins de 50 ans. Il peut se situer n'importe où, y compris sur le cuir chevelu. On le voit au nez chez l'homme et sur les jambes chez la femme. Il peut se manifester de deux façons : par l'apparition d'une petite tache pigmentée sur une peau saine (c'est le plus fréquent) ou par la modification des grains de beauté existants. Il faut surveiller sa peau, être vigilant à tout changement d'aspect de ses grains de beauté et consulter un médecin dès que possible. Les carcinomes sont les cancers de la peau les plus fréquents. Ils surviennent généralement après l'âge de 50 ans, sur les zones découvertes du corps (visage, cou, épaules, avant-bras, jambes...). Ils sont le plus souvent dus à une exposition au soleil excessive et chronique et peuvent se présenter de deux manières : ils sont facilement gérables dans la majorité

des cas. Néanmoins, certains d'entre eux, appelés « carcinomes épidermoïdes », peuvent évoluer des années à distance (souvent) s'ils ne sont pas retirés à temps. Ainsi, une plaie qui ne cicatrise pas ou un bouton/lésion que persiste au fil du temps, doit vous conduire à demander un avis médical.

Combien de morts ces cancers causent-ils en France chaque année ?

Combien de cas envisagez-vous à l'hôpital de Besançon ?

Les chiffres des décès sont compris entre 7 000 et 8 000 par an en France, dont 6 000 dus au mélanome. Sur les 1 000 nouveaux cas annuels dans le Doubs, 200 concernent le mélanome. Bien souvent, les patients atteints n'ont pas consulté leurs médecins ou un dermatologue à temps. Si le fait est évident, il faut passer par la chirurgie. A ce moment là, on



Le Pr François Aubin, chef de service de dermatologie au CHU de Besançon, insiste sur le fait qu'il faut consulter un médecin au moindre doute sur l'apparition d'un bouton qui ne guérit pas. Photo: E. Arnaud / CASTAIDA

« La peau, c'est précieux, protégez-la »

Six élèves du Conseil de vie lycéenne (CVL) à Pasteur, à Besançon, ont planché pendant plusieurs mois sur les maux de l'homme en matière de santé, particulièrement celles de l'épiderme, sur les dangers d'une exposition prolongée sans protection au soleil. En parallèle, quelques étudiants en première et terminale ayant pris des spécialités en art graphique, plastique et en cinéma, ont réalisé un gros travail à travers différents œuvres, picturales et vidéos, actuellement déposées dans le couloir du CDI.

Une exposition remarquable. Quelques dizaines d'affiches, tableaux et sculptures, dessinés, tout à fait, un écho plus intime, humanistique, tragique

L'info

« Quand on monte la nocivité des rayons... »

On imagine que les agriculteurs exposés au soleil de la peau... Plus exposés, au soleil de la peau... plus exposés car de travailler à l'extérieur d'être affectés à l'extérieur de la peau... 10 000 personnes qui travaillent à l'extérieur de la peau... C'est le premier La Franche-Comté et la région.

Est-ce qu'il existe des données ? 150 000 cancers de la peau... 10 000 personnes qui travaillent à l'extérieur de la peau... C'est le premier La Franche-Comté et la région.

Pour quelle raison ? C'est peut-être l'absence de... 10 000 personnes qui travaillent à l'extérieur de la peau... C'est le premier La Franche-Comté et la région.

Est-ce que l'exposition de la peau... C'est le premier La Franche-Comté et la région.

Comment ça se passe ? C'est peut-être l'absence de... 10 000 personnes qui travaillent à l'extérieur de la peau... C'est le premier La Franche-Comté et la région.

Les UV, « c'est vital mais aussi fatal »

Piquer une tête quand le mercure grimpe. Tout le monde en rêve. Pour se rafraîchir, il y a les plans d'eau ou les baignades publiques. Inévitablement, on s'expose davantage au soleil pour avoir sa dose de vitamine D. La ville de Besançon et l'Asfider, l'Association des dermatologues de Franche-Comté, lancent donc à nouveau leur campagne de prévention contre les dangers du soleil, intitulée Solaire attitude.

« Un ami qui ne nous veut pas que du bien »

L'opération de prévention est aussi relayée par d'autres structures : l'Association à fleur de peau, l'Association de santé éducation et de prévention sur les territoires (Asept) et la Ligue contre le cancer du Doubs. Le but est surtout de rappeler que le soleil, prompt à nous bombarder de rayons ultraviolets (UV), n'a rien de bon pour sa bonne santé. « C'est un ami qui ne nous veut pas que du bien », souligne Gilles Spicher, l'ad-

joint en charge de la santé. Frédérique Baehr, conseillère aux commerces, complète : « Le soleil, c'est vital mais aussi fatal. » Car selon l'Asfider, le mélanome de la peau est classé au huitième rang des cancers les plus fréquents en France et la Bourgogne, Franche-Comté, qui pointe en tête des régions les plus touchées. L'explication ? L'habitude sur une partie du territoire qui augmente l'exposition aux fameux UV, surtout quand il fait beau par ailleurs, ce que le ciel est nuageux.

La question brûle les lèvres... et surtout la peau : comment bien s'en protéger ? - Il ne faut pas se contenter de la crème. Ça ne sert à rien complètement au vêtement et au chapeau qui protègent bien les oreilles. Il faut aussi privilégier les zones d'ombre et les bonnets, même s'il ne fait pas chaud. On oublie aussi souvent que la protection solaire se fait toute l'année, pas que l'été, pour éviter d'avoir une peau abîmée dans quelques années », assure le dermatologue Hervé Van Landuyt.



Gilles Spicher, adjoint à la santé et Frédérique Baehr, conseillère aux commerces, ont travaillé ensemble pour démontrer la puissance "solaire" de la planète Fort-Join. Photo: E. Arnaud / CASTAIDA

Juin jaune On connaît Octobre rose, Mars bleu. En Franche-Comté, il y a maintenant Juin jaune. Il s'agit de sensibiliser le grand public sur les dangers du soleil et rappeler à chacun les bons réflexes. « C'est le mois où il y a le plus, à 13 h. Tout au long de cette période, dans des commerces et des espaces publics de la ville, il y a une série d'actions de sensibilisation pour les habitants, car c'est un réel enjeu de santé publique », poursuit le médecin, qui pousse d'ailleurs des messages forts pour les familles qui ne protègent pas leurs enfants. « Il faudrait s'attendre à exposer les plus jeunes sans vêtements adaptés pour toutes activités extérieures. Ce sera mon objectif en 2024 », clame Hervé Van Landuyt. Mélissa LATRECHÉ

festival outdoor CHAMARÉS - JARDINS NATURELS 16 - 17 - 18 JUIN 2023 BESANCON - CHAMARÉS programme complet grandes-heures-naturel s'initier - tester - découvrir

Juin jaune est une initiative des dermatologues de Franche-Comté visant à prévenir les cancers de la peau, liés à une exposition brutale et chronique au soleil, été comme hiver. Ses signes avant-coureurs peuvent être détectés facilement. Le Pr François Aubin les détaille.

Propos recueillis par Paul-Henri PIOTROWSKY - 03 juin 2023 à 05:00

Championnats de France de rugby sur le site des Orchamps à Besançon... nouvelle initiative de **Julien FABREGUES**



- **Serge MOMMESSIN** (Union National de Sport Scolaire UNSS) : création d'un encart d'info Juin Jaune sur le **Padlet du championnat de France UNSS de Rugby**

(<https://padlet.com/sergemommessin/championnat-de-france-unss-rugby-mg-excellence-besan-on-2023-m9ttcrf49rhnwub>)

Margot Lapprand, élève du lycée Pasteur, a réalisé plusieurs affiches en partenariat avec les organisateurs de l'opération Juin Jaune, qui sensibilisent sur les risques liés à l'exposition au soleil. Ces œuvres sont exposés durant le championnat de France UNSS. Photo ER /Ludovic Laude

ER Éduquer de bons supporteurs et soutenir les grands évènements

À travers cet événement national consacré au rugby, l'union nationale du sport scolaire met en application sa vocation de soutenir les grands événements sportifs organisés en France, mais aussi de faire de la prévention et d'éduquer les jeunes sportifs.

L'Est Républicain - 08 juin 2023 à 06:00 - Temps de lecture : 2 min

🗨️ | 📌 | Vu 63 fois



Court métrage à diffuser sur les réseaux sociaux :
réalisé par un étudiant de la classe Cinéma du Lycée
Pasteur, **Simon BOISSIER : Bravo à lui !!**

<https://youtu.be/3xbQaKksNk4>

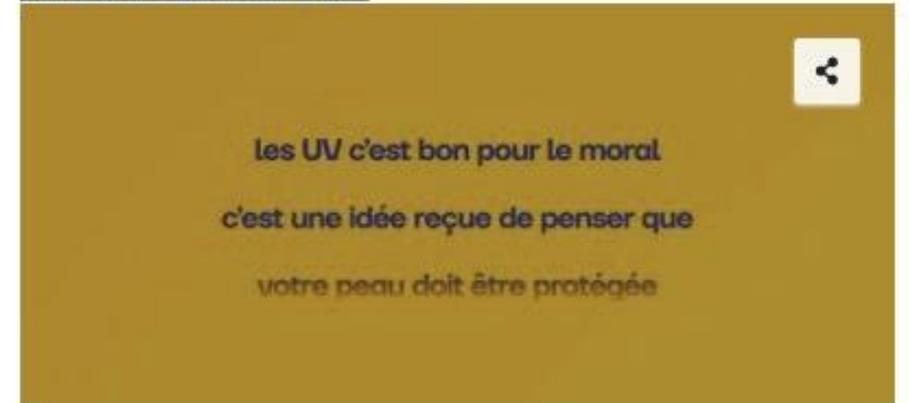
<https://youtu.be/9eOiZnKtCIo>

JuinJaune - Première Vidéo



JuinJaune - Première Vidéo

JuinJaune - Seconde Vidéo

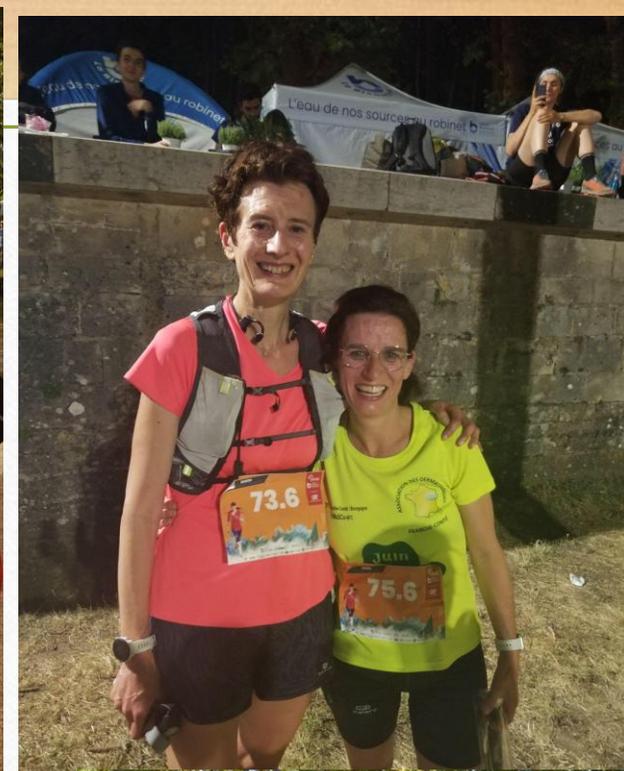


JuinJaune - Seconde Vidéo

Festival Grandes Heures Nature du 16 au 18 juin 2023- Besançon- Chamars du sport, de la prévention solaire, de la convivialité









avec l'équipe de l'ASEPT, du service Prévention santé de la ville (**Lionel Geoffroy**), l'équipe de l'ASFODER et de A Fleur de Peau



Animation "Prévention Solaire" au Passage Pasteur de Besançon du mercredi 21 juin



<https://www.estrepublikain.fr/sante/2023/06/16/protegeons-nous>

BESANÇON CONFÉRENCE, RENCONTRE

Manifestation Juin jaune aux Passages Pasteur

Publié le 16/06/2023 - 10:39

Mis à jour le 16/06/2023 - 16:28

**OÙ ?****LES PASSAGES PASTEUR**

6b Rue Pasteur, 25000 Besançon

[ITINÉRAIRE AVEC GINKO](#)[GOOGLE MAP](#)**QUAND ?**

- Le mercredi 21 juin 2023 à 10:00

TARIFS

Gratuit / Entrée libre

Allez-y en bus
ou en tram !

Le mercredi 21 juin de 10h à 16h, à l'occasion de Juin jaune, des stands de sensibilisation au soleil et des animations seront proposés dans la galerie des Passages Pasteurs.

Ce mercredi 21 juin 2023, une manifestation gratuite est organisée par Juin jaune, aux Passages Pasteurs à Besançon.

De 10h à 16h, les visiteurs pourront découvrir plusieurs stands de sensibilisation au soleil, d'habits anti UV et une exposition réalisée par le lycée Pasteur.

Miss Franche-Comté et Miss Doubs seront de passage sur les stands pour apporter leur soutien.





CHU de Besançon :
Merci à Jonathan DEBAUVE
et Eve PUZENAT +++

Forte implication de **Jonathan DEBAUVE**
Directeur de la communication et de la culture du CHU :

- Élaboration d'une **affiche avec QR code vers site ASFODER**
- N'hésitez pas à la télécharger, à l'afficher, à flasher le QR code !!*
- **Stand solaire** dans le hall semaine du 21 juin
- **Montage Vidéo** pour les réseaux sociaux avec **interview de Eve**
- Achat du **nom de domaine juin-jaune.fr** (et juinjaune.fr par précaution) cédé à l'ASFODER



**Franc-comtois,
du soleil, méfie-toi !**



Tous les jours, toute l'année : protège-toi !

Travaux extérieurs, loisirs, sports, promenades...

**Pensez à vous protéger avec un chapeau
et des vêtements couvrants.**



Conférence de presse le 26 mai avec Drs Eve PUZENAT et Hervé VAN LANDUYT au CHU de Besançon

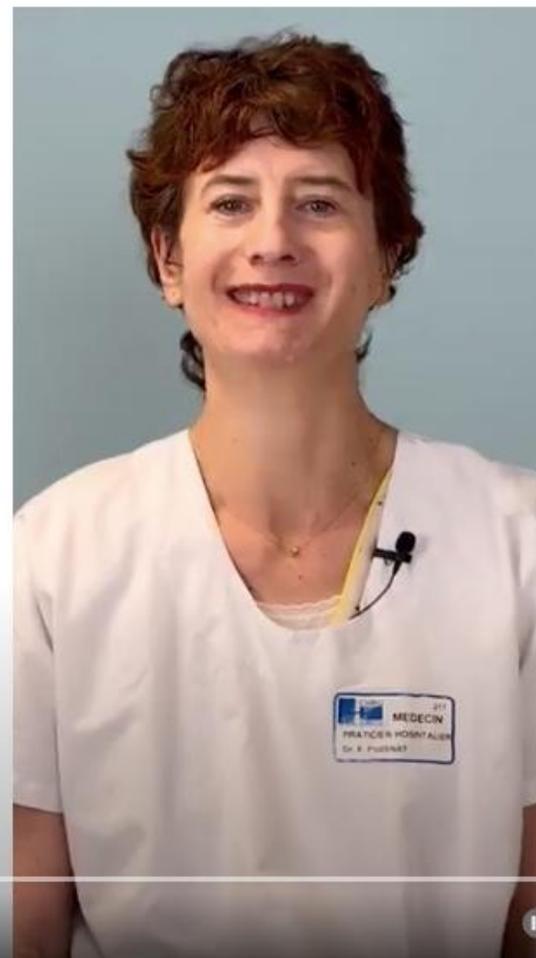
A revoir sur

https://www.youtube.com/watch?v=_pkc_VuV298

Paru dans Hebdo 39
du 15 juin 2023



4 idée reçues sur l'exposition solaire
YouTube
<https://www.youtube.com/watch?v=fu0wQq17bjs>



0:00 / 0:57



Publié par une structure de soins approuvée par le Ministère de la Santé et de la Prévention de France

Consultez les principes d'identification de sources santé par l'Organisation Mondiale de la Santé [🔗](#)

Stand de rencontre/ Informations avec les patients

Hall de l'entrée principale du CHU

Mercredi 21 juin 2023

avec équipe du service de Dermatologie (Internes, IDE, secrétaires médecins)



Réunion d'Information Prévention solaire Dépistage à la société ENEDIS de Besançon

Animée le **28 juin**
par Dr **Hervé Van LANDUYT**

ENEDIS
L'ELECTRICITE EN RESEAU

Autres contacts pris sur Besançon par *Julien Fabrègues* (A fleur de Peau)

- **Herve BOILLON (ville de Besançon):** possibilité d'organiser un affichage sur l'ensemble des **sites et des infrastructures sportives** proposant des activités en plein air (les piscines bisontines, les stades, les minisynthétiques, le site de la Malcombe qui accueillera vital'été tout l'été, le site de départ de grandes heures nature....)
- **Théo HAY** de **APRR** : relai de l'information par affichage sur l'ensemble des aires d'autoroute de la région Bourgogne Franche Comté
- **David DEMOUGEOT** (ville de Besançon) pour intégrer la programmation **du festival « Bien Urbain »** du 9 au 25 juin

Autres contacts pris sur Besançon
grâce à *Julien Fabrègues* (A fleur de Peau), suite....

- **Vincent El Yacout** (animations des maisons de quartier) : affichage sur les maisons de quartier de Besançon,
- **Olivier SUSSOT, Président MGEN Doubs** : relai du message juin Jaune sur leur site. <https://proximite.mgen.fr/33-section-mgen-du-doubs>, qui renvoie vers <https://www.juin-jaune.fr>
- **Nathalie Pellegrini, responsable au SUAPS des actions de prévention/santé auprès des étudiants** : pour participation de l'université à l'action juin jaune **2024**

Publications Bisontines

#JUIN JAUNE

SOLEIL attitude
Besançon

LE SOLEIL, les bons réflexes de protection

besancon.fr

Logo of the City of Besançon, AFODER (Association Française des Dermatologues de Franche-Comté), A Fleur de Peau (Association pour le Contrôle et l'Éducation de la Peau), and the Union of Merchants of Besançon.

-Publication facebook de la Ville de Besançon : <https://urlz.fr/mcK2>

-Publication twitter de la Ville de Besançon : <https://urlz.fr/mcKe>

-Rubrique newsletter santé bien-être de la Ville de Besançon : <https://urlz.fr/m69O>

-Publication intranet de la Ville de Besançon : <https://urlz.fr/mcKA>

-Publication LinkedIn de la Direction Hygiène Santé : <https://urlz.fr/mcNb>

-Article BVV de la Ville de Besançon : <https://www.besancon.fr/actualite/juin-jaune-prevention-solaire/>

Post de Direction Hygiène Santé

Direction Hygiène Santé
312 abonnés
6 j. · Modifié

☀️ JUIN JAUNE : POINT PRESSE

Cette année notre direction s'associe à l'opération Juin Jaune ☀️ initiée par l'Association des Dermatologues de Franche-Comté et dédiée à la prévention solaire.

Des actions de sensibilisation sont programmées au sein des piscines municipales 🏊♂️ et lors d'événements grand public tout au long de l'été.

⚠️ 50 à 70% des cancers de la peau sont liés à une surexposition aux rayons UVA/UVB.

En savoir plus : <https://urlz.fr/m5qr>

#prevention #besancon #juinjaune



- ***Ma commune info*** Prévention solaire : les dermatologues de Franche-Comté mettent en garde “la percé du juin jaune ” Eva Bourgin 27 avril 2023 <https://www.macomme.info/percee-du-juin-jaune-les-dermatologues-appellent-a-une-forte-prevention-solaire-en-franche-comte/>
- Commune de Besançon **site de la commune** 3 mai 2023
#Juin Jaune : prévention solaire <https://www.besancon.fr/actualite/juin-jaune-prevention-solaire/>

<https://www.estrepublicain.fr/sante/2023/05/25/besancon-un-manque-de-dermatologues-criant-alors-que-debute-juin-jaune>

<https://www.estrepublicain.fr/environnement/2023/05/31/les-dermatologues-de-franche-comte-mettent-en-garde-contre-les-dangers-du-soleil>

L'EST
Républicain

Actualité ▾ Régions ▾ Faits-divers ▾ Sport ▾ Culture - Loisirs ▾ Magazine ▾ Services ▾ Q

🏠 > Environnement

🔊 Podcast. La tempête de 1999

Besançon

Cancer de la peau : les dermatologues mettent en garde contre les dangers du soleil

Le soleil commence à taper. Et comme chaque année depuis 2016, la ville de Besançon et l'Association des dermatologues de Franche-Comté lancent à nouveau leur campagne de prévention contre les dangers d'une trop forte exposition au soleil, intitulée "Solaire attitude".

Mélissa LATRÈCHE - 31 mai 2023 à 16:30 | mis à jour le 02 juin 2023 à 16:06 - Temps de lecture : 3 min

BILLET

Dermatologues : le manque est criant

C'est l'été et beaucoup d'entre nous ressentons ce besoin de soleil. Sauf que s'y exposer brutalement, trop longtemps, par cycles répétés, peut avoir des conséquences désastreuses. Des rougeurs, certes, des allergies, mais également un risque de développer un cancer de la peau. Afin de limiter la survenue de graves pathologies, l'association des dermatologues de Franche-Comté en collaboration avec à Fleur de peau, lance l'opération Juin jaune, un mois pour sensibiliser le public aux dangers et rappeler à chacun les bons réflexes.



S'exposer trop au soleil, par cycles répétés, peut avoir des conséquences désastreuses. Photo d'illustration ER/Ludovic LAUDE

Cette campagne en lien avec le CHU de Besançon est aussi l'occasion pour ces professionnels de santé de remettre tout à plat, de parvenir à un changement radical du message de prévention. Faut-il porter toute l'année des protections vestimentaires pour se protéger des rayons de l'astre du jour ? Peut-on se fier à la dénomination écran total sur les tubes de crème ? Le dépistage annuel du cancer de la peau présente-t-il toujours de l'intérêt si en amont on continue de se faire dorer la pilule allègrement ? Et puis vient la question qui fâche : comment obtenir une consultation chez un dermatologue ? C'est mission presque impossible via la célèbre plateforme de rendez-vous. Il suffit de se connecter sur Doctolib pour comprendre que sur les sept professionnels répertoriés à Besançon, un seul propose un rendez-vous par visio, les autres n'affichent aucune disponibilité en ligne. Pour les huit autres mentionnés, quatre secrétariats sont fermés ce mercredi 24 mai après-midi, un praticien est en retraite, un autre accepte de nouveaux patients, mais les rendez-vous ne sont pas disponibles (sic). Un numéro est incorrect, et pour le dernier, pas de nouveaux patients avant... le 1^{er} septembre. Les acteurs de Juin jaune ont promis de se pencher aussi - surtout - sur ce sujet délicat.

Romuald PONZONI

Besançon

ER Juin jaune : ces marques cutanées, dues au soleil, qu'il faut prendre au sérieux

Juin jaune est une initiative des dermatologues de Franche-Comté visant à prévenir les cancers de la peau, liés à une exposition brutale et chronique au soleil, été comme hiver. Ses signes avant-coureurs peuvent être détectés facilement. Le P^r François Aubin les détaille.

ER « La peau, c'est précieux, protége-la »

P.-H.P - Aujourd'hui à 05:00 - Temps de lecture : 2 min

🗨️ | Vu 32 fois



Les affiches, photos, sculptures réalisées par des premières et terminales spécialisées en art et cinéma suscitent la curiosité des élèves de passage.
Photo ER /Arnaud CASTAGNÉ

- **Padlet pour le CF rugby 20 mai 2023 UNSS Serge MOMMESSIN** Directeur - Conseiller Technique de la Rectrice

<https://padlet.com/sergemommessin/championnat-de-france-unss-rugby-mg-excellence-besancon-2023-m9ttcrf49rhnxwub>

- Journal quotidien : **Est républicain Besançon** 26 mai 2023 : “un manque de dermatologue alors que débute juin jaune” (Romuald PONZONI)

<https://www.estrepublicain.fr/sante/2023/05/25/besancon-un-manque-de-dermatologues-criant-alors-que-debute-juin-jaune>

- Journal bisontin: **Ma commune info** vendredi 26 mai “Juin Jaune : les bons gestes pour se protéger du soleil” Dr E Puzenat Dr H Van landuyt. (Pauline G. GRAF)

<https://www.macomme.info/juin-jaune-les-bons-gestes-pour-se-proteger-du-soleil/>

- **Conférence de presse avec Dr E PUZENAT et Dr H Van Landuyt au CHU Minjoz BESANCON** du 26 mai grâce au service Com du CHU, Mr J. DEBAUVE : retranscrite sur

- **TV France 3** journal 19/20 du 26 mai

- **Radio France Bleu Besançon** - Vendredi 26 mai et Samedi 27 mai - Journal de 8h

<https://www.france.tv/france-3/bourgogne-franche-comte/jt-19-20-franche-comte/4915870-emission-du-vendredi-26-mai-2023.html>

Fichier du reportage : https://www.youtube.com/watch?v=_pkc_VuV298

- **Hebdo 39** 15 juin 2023 Reportage point presse CHU Minjoz : <https://hebdo39.net/franc-comtois-du-soleil-mefie-toi/>

Conférence de presse organisée par Mairie de Besançon (service Hygiène Santé Sports) et association des Commerçants Mercredi 31 mai 2023, retranscrite par :

- le journal **L'Est Républicain**, avec interview du Dr H Van Landuyt : https://www.estrepublicain.fr/sante/2023/05/31/besancon-un-dermatologue-donne-cinq-conseils-pour-se-protger-du-soleil?utm_medium=Social&utm_source=Facebook&fbclid=IwAR3m1KFdfVAbnFFCqAwZ_feMasL4gZ_Ke8Hsp5PHCgBvGIsPzRqfNp_zdg#Echobox=1685561660
- le journal **Ma commune info** du Mercredi 31 mai 2023
<https://www.macommune.info/la-ville-de-besancon-alerte-sur-les-comportements-solaires/>
- Radio **Plein Air Besançon Pontarlier** Mercredi 31 mai 2023
<https://www.pleinair.net/actualites/item/8414-juin-jaune-une-campagne-menee-par-les-dermatologues-pour-prevenir-des-dangers-du-soleil>

Vidéo

Cancers de la peau : un dermatologue bisontin donne cinq conseils pour se protéger du soleil

Vidéo ER/Mélissa LATRÈCHE - 01 juin 2023 à 07:00 - Temps de lecture : 1 min

📌 | Vu 4885 fois



Saône : un 1er article en mai !



ÉVÉNEMENTIEL

Opération Juin jaune : « Franc-comtois, du soleil méfie-toi ! »



Le nombre de personnes atteintes de cancers cutanés en France, et notamment en Franche-Comté, est en constante augmentation depuis 30 ans, période de démocratisation des vacances et de la mode du bronzage. Les mis en cause sont les radiations UV relayées par le soleil :

- Les UVB provoquent les coups de soleil et altèrent l'ADN des cellules de la peau.
- Les UVA traversent les nuages, ne se sentent pas quand ils arrivent sur notre peau, mais causent des dégâts majeurs dans l'ADN des cellules cutanées. Ces modifications de l'ADN des cellules conduisent à l'apparition de cancers cutanés, mais de façon vicieuse car 20 à 30 ans plus tard ! L'exposition solaire dans l'enfance, le cumul de l'exposition solaire au quotidien quand on est en extérieur, l'exposition intense en été ou le recours aux cabines UV esthétiques sont majoritairement à l'origine de ces cancers cutanés.



IL EXISTE 2 TYPES DE CANCERS DE LA PEAU :

- celui qui se développe à partir d'un grain de beauté : le mélanome, le plus dangereux, qui fait partie des cancers qui tuent le plus la population jeune de moins de 50 ans.
- ceux développés sur la peau claire, qui apparaissent sous forme d'un bouton rosé et croûteux qui ne guérit pas : kératose actinique, carcinome épidermoïde et carcinome basocellulaire. Moins dangereux en terme de risque vital, on ne doit pas les négliger car ils vont progressivement s'étendre et « grignoter » la peau autour et les tissus sous cutanés. Leur traitement passe généralement par un petit geste chirurgical.

Le risque solaire n'est pas réservé aux vacances d'été en bord de mer, aux randonnées ou aux siestes digestives ! Il est majeur notamment sur notre territoire franc-comtois où on ne prend que rarement conscience des risques encourus dès qu'on est en extérieur. Il est important de se protéger au quotidien, notamment sur la période d'avril à septembre, idéalement par une protection vestimentaire adaptée, passant avant tout par le port d'un chapeau, et pour ce qui ne peut être couvert par un vêtement, par l'utilisation de crèmes solaires SPF 50.

→ Pour échanger autour du risque solaire et vous sensibiliser aux bonnes pratiques, plusieurs rendez-vous seront proposés par nos dermatologues saônois :

MERCREDI 21 JUIN

Stand de prévention solaire lors de la fête de la musique à l'Espace du Marais

JEUDI 22 JUIN À 20H

Conférence sur « le risque solaire: mythe ou réalité ? » à la salle Guinemand, accès gratuit.

SAMEDI 24 JUIN MATIN

Stand d'échange autour de la prévention solaire, à l'occasion du marché sur la Place de la Liberté.

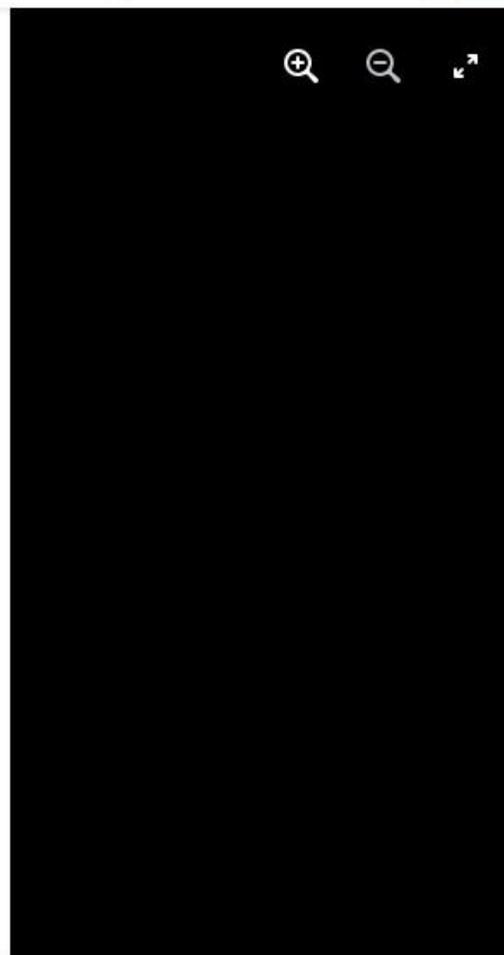


ADOPTER LES BONS COMPORTEMENTS CONTRE LES MÉFAITS DU SOLEIL EST FACILE :

-  **Se méfier des nuages... et des vitres !**
Fausse protection, les UVA passent au travers !
-  **Montagne = prudence !**
L'intensité des UV augmente avec l'altitude.
-  **Attention à la réverbération des UV**
Sur le sable, la neige, l'eau...
-  **Sport en extérieur = prudence !**
Bouger ne diminue pas les risques...
-  **Métiers en extérieur = vigilance !**
(agriculteurs, BTP, paysagistes, employés des stations de ski, des bases de navigation, pêcheurs...)
La protection solaire est l'affaire du quotidien !
-  **La meilleure protection de la peau est vestimentaire !**
La crème SPF 50, c'est bien... Application toutes les 2h, et après chaque baignade. Les vêtements, c'est mieux ! (chapeaux, manches longues, T-shirt anti-UV pour les baignades...)
-  **Protégez encore plus vos enfants !**
L'exposition solaire dans l'enfance prépare le cancer de la peau 30 ans plus tard...
-  **N'en prenez pas plein les yeux !**
Adoptez le look lunettes de soleil !
-  **Le meilleur anti-rides ?**
La protection solaire !

Suite à réunion de Caroline avec le maire **Mr Benoît VUILLEMIN** et élus (Fanny LOGEAY, Carlos FONTINAH), mise en place de :

- Stand solaire au **marché** du samedi 24 juin (avec Dr **Caroline Biver Dalle**)
- **Conférence** jeudi 22 juin sur le **risque solaire** du : **Mythe ou réalité ?** animé par **Dr Louis ATALLAH**
- opération **“bob à l'école”**
- partage sur les réseaux sociaux de la ville



Ville de Saône

1 juin · 🌐



Lancement de la campagne JUIN JAUNE

C'est parti pour un mois de sensibilisation au risque solaire !

Deux animations seront proposées au grand public sur la commune par le Dr Caroline Biver Dalle (dermatologue) :

- conférence "Risque solaire : mythe ou réalité ?", jeudi 22 juin à 20h salle Guinemand, entrée gratuite

- stand de sensibilisation au marché samedi 24 juin matin place de la Liberté

... En voir plus



16



👍 J'aime

💬 Commenter

Voir plus de Ville de Saône sur Facebook



Saône

ER Juin jaune : conférence sur les risques du soleil

L'Est Républicain - 15 juin 2023 à 20:14 - Temps de lecture : 1 min

 |  | Vu 28 fois

**Conférence sur le risque
solaire : mythe ou réalité?**

animée par **Dr Louis Atallah,**
à Saône
Jeudi 22 juin



<https://www.estrepublicain.fr/sante/2023/06/15/juin-jaune-conference-sur-les-risques-du-soleil>

Opération "bobs à l'école"

pour la maternelle et l'école primaire de Saône :
information et sensibilisation au risque solaire des enfants
Merci à la mairie de Saône (**Mr Benoit Vuillemin**) !



Stand solaire d'informations au marché de Saône

Samedi matin 24 juin 2023

avec Mr le Maire Benoît Vuillemin, merci pour votre implication !



Participation de la Pharmacie de Saône



Merci à **Carole, Fanny et Nathalie** :
vitrine en mode JUIN JAUNE dès le 1er juin !



Montfaucon



- article dans le journal communal mensuel de juin
- information des élèves de CP par topo "juin jaune" et distribution de porte-clé avec puces de détection des UV
- Affichage dans l'enceinte de l'école primaire
- sensibilisation des enfants par les maîtresses de CP (Mme ROGNON) et CM2 (Mme ARDIET)

32 Juin jaune

un dermatologue
se protéger
des rayons
le soleil
la peau
le bronzage
un dépilatoire
une protection
la réverbération
un écran total
une crème solaire
s'exposer
un vêtement
un chapeau
une baignade
efficace
se méfier
ventiler
un abri
la préservation

SOUTIEN À L'UKRAINE

Montfaucon
JUN 2023
Infos

Éditorial
ACCOMPAGNEMENT... SOUTIEN

actualité nous apprend que, depuis les élections municipales de 2020, les élus de Montfaucon ont travaillé...

Mais notre belle commune : ses habitants, ses associations, ses élus, ramène inévitablement sur la route de l'engagement, riche, de la fonction.

OPÉRATION « JUIN JAUNE »
Franc-comtois, du soleil méfie-toi !

Face à l'augmentation croissante de l'incidence des cancers cutanés sur les 30 dernières années en France, notamment dans notre région, nous devons reconnaître que nos messages de sensibilisation au risque solaire ne fonctionnent pas de façon optimale. Dans l'esprit de la majeure partie d'entre nous, encourir un risque solaire, c'est juste réservé au moment des vacances d'été, et notamment en bord de mer, ou à l'instant « chaise longue » dans le jardin... Grave erreur !

Quand on sait que les effets néfastes (= de cancérisation) des cellules de la peau arrivent 20 à 30 ans après le début de l'exposition solaire, nous payons actuellement le prix de la mode du bronzage initiée dans les années 80.

Les anciens avaient tellement raison de se protéger en faisant la sieste à l'ombre ou les foins avec chemise et chapeaux !

Les UV irradiés par le soleil se répartissent en deux catégories :

- les UVB qui brûlent et donnent l'alarme par le coup de soleil : ils entraînent des lésions sur l'ADN des cellules cutanées. Ils permettent de jouer le rôle de gendarme pour nous prévenir que nous nous sommes mis en danger au soleil, et sont « utiles » pour nous aider à changer nos habitudes pour les prochaines sorties en extérieur ! Néanmoins, plus la peau est mate, moins on présente de coup de soleil, donc moins on « bénéficie » de ce signal d'alerte !
- Les UVA aussi dangereux car plus insidieux. Ils traversent les nuages et brûlent peu. Mais ils vont aussi altérer l'ADN de nos cellules de peau.

Dans les deux cas, l'accumulation des lésions induites par les UVB et les UVA dans l'ADN des cellules vont conduire au processus de cancérisation de la peau.

Il existe deux types de cancer de la peau :

- les cancers de la peau « claire » (non développés à partir de grain de beauté) : ils se présentent souvent sous forme d'une petite croûte rugueuse sous le doigt, qui gratte ou qui irrite la peau, et qui ne guérit pas. En évoluant, la tumeur augmente, parfois avec de réelles petites plaies suintantes ou « bouton » en relief, rosé, gênant.
- L'autre forme de cancer de la peau, plus agressive, est le mélanome, cancer du grain de beauté (naevus) : il fait partie des cancers qui tuent le plus les populations jeunes (de moins de 50 ans).

Il est dans la majorité des cas favorisé par l'exposition solaire cumulée depuis l'enfance. Prendre des coups de soleil dans l'enfance est un facteur de risque avéré de mélanome 20 à 30 ans plus tard...

Il est donc FONDAMENTAL de protéger nos enfants et adolescents, non conscients des risques encourus, par l'éducation de leurs parents à la prévention solaire. La protection vestimentaire est le meilleur rempart contre les UV (pas de débardeurs pour les enfants !).

Alors, concrètement, s'exposer au soleil et donc se protéger, c'est quoi et quand ?

Au quotidien, dès que vous êtes en extérieur de jour, votre peau reçoit des UV. Cette exposition, souvent négligée ou dont on n'a pas conscience, devient dangereuse au-delà de 15-20 min !

La Franche-Comté est une région où nous sommes souvent dehors : jardin, rando, ski, baignades en lac, trail, vélo, pétanque... mais aussi pour les plus jeunes dans la cour d'école, en périscolaire, en activités sportives de club (foot, tennis...).

Les travailleurs en extérieur et particulièrement les agriculteurs, viticulteurs, bucherons, maraichers, paysans ou travailleurs en BTP, sont notamment à haut risque de cancers cutanés. Il est estimé que le risque de développer un cancer de la peau triple après cinq années ou plus passées à travailler en extérieur !

Tous les jours, toute l'année : protège-toi !

Aussi, nous avons décidé avec l'ASFODER (association de dermatologues de Franche-Comté), avec l'association « À Fleur de Peau », la mairie du Grand Besançon Métropole, la MSA et CPAM du Doubs, de lancer cette année, une campagne de sensibilisation au risque solaire, baptisée « JUIN JAUNE », sur la semaine du 21 juin 2023 (solstice d'été).

Des moments d'échange autour du risque solaire vont avoir lieu dans plusieurs villes franc-comtoises :

- Festival Grandes Heures Nature : Stand ASFODER / ASEPT-FEMASCO
- Animation passage Pasteur de Besançon autour du soleil : mercredi 21 juin
- Conférence : « risque solaire : Mythes ou réalité ? » Salle Guinemand de Saône, jeudi 22 juin à 20h. Gratuit.
- Stand de prévention solaire au marché de Saône le samedi 24 juin matin

Adopter les bons comportements contre les méfaits du soleil est facile !

Éviter les heures les plus ensoleillées (11h-16h)

Se méfier des nuages... et des vitres !
« Fausses protections », les UVs passent au travers.

Montagne = prudence !
L'intensité des UV augmente avec l'altitude.

Attention à la réverbération des UV sur le sable, la neige, l'eau...

Sport en extérieur = prudence !
Bouger ne diminue pas les risques...

Métiers en extérieur = Vigilance et adolescents, non conscients des risques encourus, par l'éducation de leurs parents à la prévention solaire. La protection vestimentaire est le meilleur rempart contre les UV (pas de débardeurs pour les enfants !).

La meilleure protection de la peau est vestimentaire !
Le crème SPF 50, c'est bien... Attention, même les vêtements, c'est mieux !
L'espérance de vie dans l'enfance augmente avec l'altitude.

Protéger encore plus vos enfants !
L'espérance de vie dans l'enfance augmente avec l'altitude.

N'en prenez pas plein les yeux !
Adoptez le look lunettes de soleil !

Le meilleur anti ride ?
La protection solaire !

Caroline BIVER DALLE
Dermatologue à Saône, Présidente de l'ASFODER
Association des dermatologues de Franche Comté

Journal mensuel de Montfaucon (Doubs) - Juin 2023 - 7/12

Mamirolle vendredi 23 juin 2023: Opération information des ouvriers du BTP

au sein de l'Entreprise "Au Faite 25", grâce à son gérant Mr Brice Urlacher et à l'excellente idée de Julien Fabrègues, en mode topo solaire puis barbecue, sensibilisation d'une cinquantaine de couvreurs, avec couverture médiatique :

<https://www.estrepublikain.fr/economie/2023/06/24/juin-jaune-les-couvreurs-appelles-a-se-protoger-des-mefaits-du-soleil>

Juin jaune : les couvreurs appelés à se protéger des méfaits du soleil

L'association des dermatologues de Franche-Comté (Asfoder) et À fleur de peau ont organisé, ce vendredi à Mamirolle, une réunion d'information et de prévention à l'intention des couvreurs du département afin qu'ils redoublent de vigilance lorsqu'ils sont exposés au soleil.

Y aurait-il un barbecue improvisé entre collègues, clients et fournisseurs, de la société de négociateur de matériaux de couverture de toits, Au Faite 25, à Mamirolle ? Les odeurs qui émanent des entrepôts de stockage de Brice Urlacher sont alléchantes. Cependant, l'utile doit accompagner cette promesse de partage convivial. Le patron de l'entreprise a battu le rappel de tous les couvreurs qu'il connaît pour les mettre en garde contre un phénomène auquel ils ne prêtent guère attention la plupart du temps.

« Pour autant que je sache, ils représentent l'une des professions du bâtiment les plus exposées à la météo », note-t-il. « Aussi me semblait-il important de faire appel à l'Asfoder et à l'association "À fleur de peau" en ce mois de Juin jaune afin qu'ils rappellent à ces artisans les précautions à prendre lorsqu'ils sont exposés au soleil. S'ils prennent des précautions, ils se prémuniront des méfaits de ses rayons ul-

traviolets et de ce qui en découle, hélas, à savoir les cancers de la peau pour les plus malchanceux. »

- La crème de protection, c'est pénible -

À force d'attraper de douloureux coups de soleil, certains ont appris à se méfier et développent instinctivement leurs astuces. « Notre hiérarchie nous met en garde, généralement », admet Michel, de SBS à Ornans. « Pour ma part, je porte toujours une casquette et un tee-shirt. Je bois beaucoup d'eau. Je ne me mets jamais torse nu. La crème de protection, c'est bien, mais c'est pénible à cause de la sciure ou de la poussière qui se colle dessus. Parfois, j'oublie d'en mettre. » Morgan, de MDZ à Vuillafans, a opté pour le chapeau de paille. « Ça couvre mieux les oreilles », avoue-t-il. « En revanche, ça m'arrive encore d'enlever mon tee-shirt. Je sais que j'ai des grains de beauté dans le dos. Je les surveille et je consulte souvent mon dermato. »

Chacun a sa recette. Aucune n'apporte entière satisfaction aux médecins en général. C'est pourquoi le Dr Caroline Biver-Dalle, dermatologue à Saône (lire par ailleurs), leur livre les conseils essentiels. « Le danger est qu'on ne sent pas les ultraviolets. Les dégâts qu'ils provoquent sur la peau et les cancers qu'ils peuvent générer apparaissent



Les couvreurs présents ont écouté attentivement les conseils et mises en garde du Dr Caroline Biver-Dalle, dermatologue à Saône. Photo Arnaud Castagné

10 à 20 ans plus tard. Il faut obligatoirement porter un chapeau à larges rebords, des lunettes de soleil, des vête-

ments les plus longs possibles en textile technique comme, par exemple, ceux qui sont dédiés aux sportifs.

Enfin, ne pas oublier la crème, à étaler sur les zones exposées, le matin et le midi. »

■ Paul-Henri Piotrowsky

Gare aux expositions prolongées : à Saône, une conférence pour prévenir des risques

Dans le cadre de l'opération « Juin jaune », le Dr Caroline Biver-Dalle, dermatologue à Saône, avec l'association "À fleur de peau", a lancé une campagne de sensibilisation sur les risques du soleil. Une conférence était ainsi organisée à Saône, jeudi, avec le Dr Louis Atallah, dermatologue. Ce dernier a d'abord rappelé que les rayons UV sont bénéfiques pour la santé, puisque vecteurs de vitamine D, excellente pour le renforce-

ment des os, et le traitement de certaines maladies de peau. Mais à condition de ne pas en abuser et de s'exposer à petite dose. « Les expositions prolongées contribuent au vieillissement de la peau, produisent des rides profondes, des taches brunes irréversibles et développent des cellules cancéreuses. Le port d'une casquette n'est pas suffisant : elle ne protège ni la nuque ni les oreilles. Un mélanome se développe en

général une vingtaine d'années après le début d'une exposition solaire. » Le professionnel de santé recommande l'application de crèmes solaires et le port de vêtements anti-UV. Le moindre grain de beauté qui change doit faire l'objet d'une consultation : « S'il devient asymétrique, que sa bordure n'est pas très nette, qu'il est de plusieurs couleurs, ou s'il s'agit d'une plaie qui ne guérit pas, alors, il y a danger ».

MAMIROLLE NATURE SANTÉ

Juin jaune : des couvreurs zingueurs sensibilisés à l'exposition solaire

Publié le 27/06/2023 - 11:06

Mis à jour le 03/07/2023 - 10:31



Dans le cadre de l'opération juin jaune, une action de sensibilisation à destination des couvreurs zingueurs a été menée le vendredi 23 juin dans les locaux de la société Aufaite25 à Mamirolle.



Sous l'impulsion des associations Asfoder et à fleur de peau, une cinquantaine de couvreurs ont été invités le 23 juin dernier dans les locaux de la société Aufaite25 à Mamirolle pour être sensibilisés par Caroline Biver Dalle sur la problématique de l'exposition solaire.

Brice Urlacher, président directeur général de la société Aufaite 25 a su réunir tous ces professionnels pour l'occasion en associant un moment festif autour d'une action de communication.

Lons :

Grâce aux Drs Raffat MESSIK, Alison VAN DE LAAK
et Josepha POURCHET

et

- Animations Informations sur le risque solaires dans hall du CHG de Lons
- Animations au conservatoire de Lons
- Campagne d'affichage



Journée de sensibilisation des cancers de la peau

mercredi 21 juin à 14H00 au mercredi 21 juin



Organisateur : Hôpitaux du Jura

Les Hôpitaux du Jura_ site de Lons le Saunier, organisent ce mercredi 21 juin une opération intitulée Juin Jaune. Cette journée sera dédiée à la prévention contre les cancers cutanés en collaboration avec l'ASFODER (association de dermatologues de Franche Comté).

Le public est accueilli dès 14 heures, dans la cours de l'Hôtel-Dieu, par nos référents santé pour plus d'informations au sujet de cette action de prévention.

Un concert est prévu en parallèle à partir de 16h30, par le conservatoire de Lons, avec la participation de la classe de violon de Philippe Plassard - CELTIRAD et atelier FOLK dès 18h30 - suivis de musiques actuelles.

Tarif : Gratuit

Les Hôpitaux du Jura Vous informent :
Opération juin jaune
Journée de sensibilisation et de prévention des cancers de la peau

"Franc Comtois,
du soleil méfie toi!"

Le 21 juin 2023

Rendez-vous dans la cours de l'Hôtel Dieu, **dès 14 heures.**

Un concert sera donné à partir de 16h30, avec la participation de la classe de violon de Philippe Plassard - CELTIRAD et atelier FOLK dès 18h30. Suite de musiques actuelles.
Vous retrouverez dès 14 heures, nos référents santé pour plus d'informations au sujet de cette action de prévention des cancers de la peau.

Hôpitaux du Jura ASFODER Eucerin LAROCHE-POSAY ECLA

<https://sortiralons.fr/journee-de-sensibilisation-des-cancers-de-la-peau/>

Publications pour le Jura

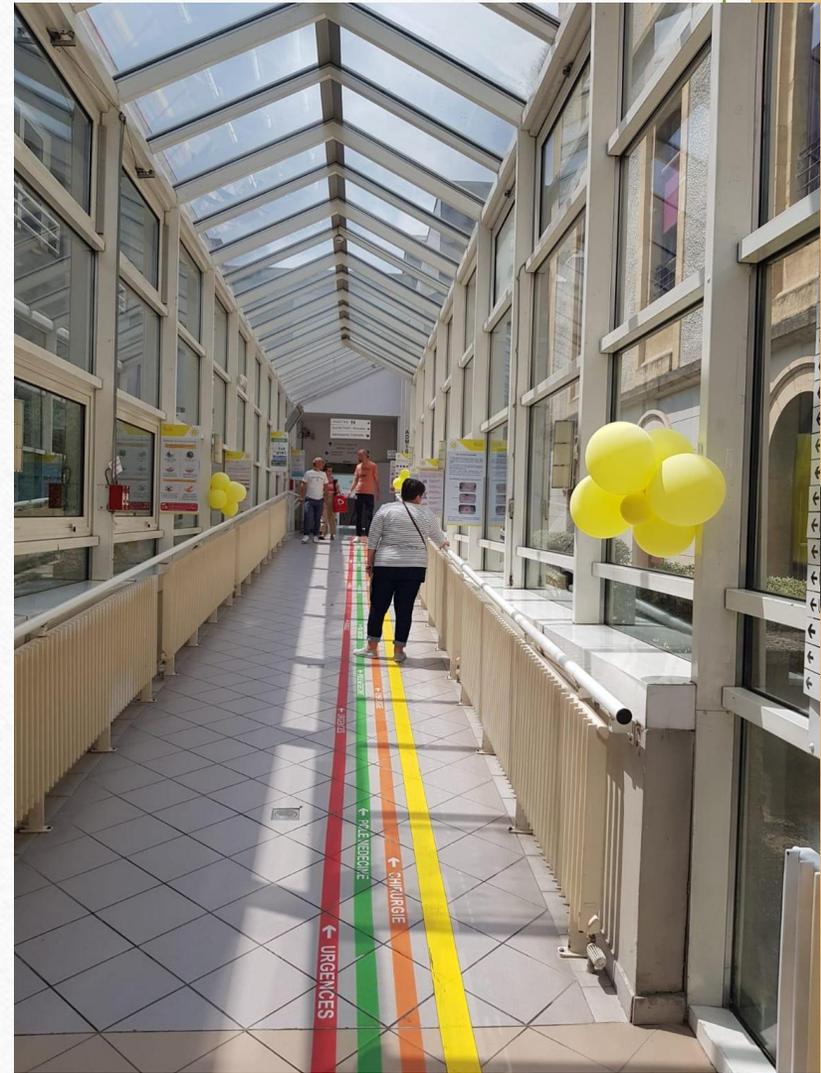
-
- **Journal le Progrès,**
 - le 20 juin 2023 : cancer-de-la-peau-les-dermatologues-jurassiens-participent-a-juin-jaune
 - le 21 juin 2023 : les-dermatologues-alertent-sur-les- dangers-mortels-du-soleil

Haut Doubs :

Dr Marine DELOBEAU et Dominique SALARD aux manettes

!

- **une journée de dépistage à Morteau** (comme tous les ans...) **pour les patients agriculteurs**, en coordination avec la **CPTS du "pays horloger"** (c-à-d Morteau et alentours, Julie CERBE) et l'**ASEPT** qui fait le côté prévention solaire. Affichage possible sur toute la semaine
- **Intervention en collège** pour faire de la prévention avec une MSP de Pontarlier
- **Information de la coordinatrice ville-hôpital pour la CPTS de Pontarlier et alentours** pour la **campagne d'affichage sur l'hôpital** et pour faire passer l'information aux cabinets de généralistes.





Travail de Julie CERBE

Coordinatrice de la CPTS du Pays Horloger,
avant gardiste pour la sensibilisation au risque solaire du Franc Comtois !

Juin Jaune

RECOMMANDATION
11

**Parents, grands-parents,
nous devons montrer
l'exemple**

*"Le soleil ne brille pas qu'à la plage !
Dans le Haut-Doubs aussi, adoptez la solaire attitude !"*

Les professionnels de santé du Pays Horloger (Secteur Morteau, Le Russey, Maîche) proposeront pour la 3^e année consécutive des actions de prévention des risques liés à l'exposition au soleil. Sont planifiés pour 2023 :

- **12 interventions dans 7 écoles du territoire** (ciblage CE1) en collaboration avec l'ASEPT
 - **1 dépistage organisé avec Docteur Marine Delobea**, auquel peuvent assister les professionnels de santé souhaitant améliorer leurs connaissances en ce domaine.
- Toutes ces actions ont été planifiées en juin, comme chaque année.

En 2022, près de 400 élèves et enseignants ont été sensibilisés, 25 RDV de dépistage ont été organisés auxquels 8 professionnels de santé ont pu assister et proposé 3 stands de sensibilisation (salon des tout petits de Morteau / Marché de Maîche / stand lors de la journée dépistage).

Durant les deux dernières années, ont été diffusés aux commerçants des affiches de prévention à mettre en avant sur leur vitrine durant tout le mois de juin.

Vesoul :

implication du Dr Pascal GIRARDIN



Contact pris avec la mairie et l'association des commerçants : campagne d'affichage :

- pharmacie
- commerces
- la mairie : panneaux d'information - prévention sur les zones d'activités en extérieur.

Articles dans L'Est républicain de Haute Saône + dans la Presse de Vesoul

Vesoul :

action du centre Hospitalier GH70

grâce au Dr **Pascal GIRARDIN**



Contact : Coralie PICOULET (Chargée d'événementiel et des relations partenariale) s

- Publication sur le Facebook du GH70 avec le visuel en PJ et le lien vers le site internet.
- Intallation d'une banderole sur le site internet du GH70 + information relayée dans la newsletter
- Affiche envoyée aux cadres de tous les sites début de semaine du 12 juin et quelques-unes seront placées sur le site de Vesoul.



Presse Vesoul

<https://www.estrepublicain.fr/sante/2023/06/01/cancers-de-la-peau-les-dermatologues-alertent-sur-la-necessaire-protection-cet-ete>

Haute-Saône

ER Cancers de la peau : les dermatologues alertent sur la nécessaire protection cet été

L'association des dermatologues de Franche-Comté sensibilise la population au risque solaire dans le cadre de « Juin jaune. » Il est fondamental de protéger nos enfants et adolescents de l'exposition aux ultraviolets.

E.C. - 01 juin 2023 à 06:30 - Temps de lecture : 3 min

Après **Octobre rose** pour le dépistage du cancer du sein, Mars bleu pour le **cancer colorectal**, voici Juin jaune. De quoi perdre un daltonien dès les premières lignes. Retenez que le mois de juin correspond à une **initiative des dermatologues franc-comtois destinée à sensibiliser la population au risque solaire**. Face à



Haute-Saône

Franc-Comtois, du soleil méfie-toi !

L'association des dermatologues de Franche-Comté sensibilise la population au risque solaire du 17 au 25 juin.

Les dermatologues Caroline Biver Dalle, présidente de l'Asfoder, l'association de formation des dermatologues de Franche-Comté, et Pascal Girardin, lancent du 17 au 25 juin, l'opération « Juin jaune ». Avec l'été qui arrive, l'initiative franc-comtoise prend tout son sens en sensibilisant la population au risque solaire. « Face à l'augmentation croissante de l'incidence des cancers cutanés sur les trente dernières années en France, même dans notre région, nous devons reconnaître que nos messages de sensibilisation au risque solaire ne fonctionnent pas de façon optimale », expliquent les praticiens dans un communiqué. « Dans l'esprit de la majeure partie d'entre nous, encourir un risque solaire, c'est réservé aux vacances d'été, et notamment à l'instant « chaise longue » ! Les effets néfastes, comme la cancérisation au niveau de la peau, arrivent vingt à trente ans après le début de l'exposition solaire, nous voyons actuellement le résultat de la mode du bronzage des années 80, par exposition solaire intensive ou par usage d'UV en cabine, dans un but esthétique jeunesse, bonne mine et mode... Il existe deux types de cancer de la peau, ceux non développés à partir de naevus (« grain de beauté »), les kératoses actiniques (sous forme d'une petite croûte rugueuse persistante) sont des lésions pré cancéreuses, lésions superficielles, qui, en continuant de progresser, vont donner la forme plus infiltrante nommée « carcinome épidermoïde » et le carcinome basocellulaire, une autre forme particulièrement fréquente. L'autre forme de cancer de la peau, plus agressive, est le mélanome, cancer développé à partir de cellules pigmentaires (sur naevus ou grain de beauté). Il fait partie des cancers à mauvais pronostic dans les populations de moins de 50 ans). Il est dans la majorité des cas favorisé par l'exposition solaire cumulée depuis l'enfance. Prendre des coups de soleil dans l'enfance est un facteur de risque avéré de mélanome vingt à trente ans plus tard. » Il est donc fondamental de protéger nos enfants et adolescents, non conscients des risques encourus, par l'éducation de leurs parents à la prévention solaire », appuient les spécialistes. « Pensez à examiner votre peau et celle de vos enfants, même sur les zones non exposées régulièrement, avec l'aide du conjoint pour le dos. Un grain de beauté qui bouge en termes de taille, de couleur doit vous conduire à consulter. La protection vestimentaire est le meilleur rempart contre les UV. Une exposition au-delà de quinze à vingt minutes devient dangereuse. C'est dans nos activités pour le jardin, pour la culture, pour la rando, pour le ski, pour les baignades, pour le trail, pour le vélo, pour la pétanque... mais aussi pour les plus jeunes dans la cour d'école, en périscolaire, en activités sportives de club. Cela concerne aussi les travailleurs en extérieur, les agriculteurs, viticulteurs, bucheurs, maraîchers, paysagistes ou travailleurs en BTP, sont à haut risque de cancers cutanés ». L'Asfoder, en partenariat avec l'association « A Fleur de Peau », la MSA et CPAM du Doubs, a lancé cette année, une campagne de sensibilisation au risque solaire, baptisée « Juin jaune », sur la semaine du 21 juin, avec des messages adaptés aux activités spécifiques de notre territoire. Des moments d'échange autour du risque solaire vont avoir lieu sur cette semaine dans plusieurs villes avec une campagne d'affichage large avec tous les partenaires intéressés : pharmacie, mairies, commerçants, cabinets médicaux et paramédicaux... <https://www.asfoder.net>

Questions à | Vesoul

ER « Éviter l'exposition aux heures les plus ensoleillées, de 11 h à 16 h »

Membre de l'Afoder, le dermatologue vésulien Pascal Girardin délivre quelques conseils pour se protéger.

Recueilli par E.Ch. - 01 juin 2023 à 06:30 -



Le docteur Pascal Girardin, dermatologue à l'hôpital de Vesoul, présente l'opération « Juin jaune » à l'ombre d'un marronnier. Photo ER / Édouard CHOLET

Communauté de communes Vesoul

19 juin 23

<https://www.info-flash.com/info-flash/actualites/france/bourgogne-franche-comte/haute-saone/28528-vesoul/56176678-information.html>



Accueil

Publier une information

Contact

Espace privé



Voir la photo

19/06/2023

Actualités

JUN JAUNE Les beaux jours sont là, le soleil aussi, alors on pense à protéger sa peau, et en particulier, celle des plus jeunes. Ayons les bons réflexes contre les UVB et UVA, responsables des cancers de la peau En cas de doute (grain de beauté évolutif, bouton qui ne guérit pas) consultez

un médecin pour vous faire dépister www.juin-jaune.fr

JuinJaune #soleil #prévention #santé #Vesoul #VesoulandCo

Valdahon :

grâce au Dr Raphaëlle GUERRE- SCHMIDT

- Affichage pour les commerces, pharmacie...
- Message sur panneaux digitaux à l'entrée de la ville



MSA : partenaire de longue date pour la prévention solaire

Articles faisant écho au mouvement :

<https://www.estrepublikain.fr/economie/2023/06/03/quand-on-monte-de-900-metres-on->

Doubs

ER « Quand on monte de 900 mètres, on augmente les UV nocifs de 10 % »

Médecin du travail à la MSA de Franche-Comté, Jean Angonnet explique ce qui est mis en place pour sensibiliser les agriculteurs aux dangers d'une exposition prolongée au soleil. Ce n'est pas le public le plus réceptif mais « le message commence à passer » assure-t-il.

Recueilli par Anthony LAURENT - 03 juin 2023 à 05:00 - Temps de lecture : 2 min

<https://www.estrepublicain.fr/sante/2023/06/01/agriculteurs-exposes-au-cancer-de-la-peau-un-docteur-originaire-de-gray-s-est-penche-sur-le-sujet>

Haute-Saône

ER Agriculteurs exposés au cancer de la peau : un docteur originaire de Gray s'est penché sur le sujet

En lien avec la Mutualité sociale agricole (MSA), le docteur Mathieu Longet avait dédié sa thèse au comportement des agriculteurs face au risque lié à l'exposition solaire.

L'Est Républicain - 01 juin 2023 à 06:30 - Temps de lecture : 2 min



FEMASCO

Fédération des Maisons de Santé et de l'Exercice Coordonné
en Bourgogne Franche-Comté, partenariat avec ARS



- Partenaire dans la prévention solaire depuis 2009
- <https://femasco-bfc.fr>
- Web conférence pour les médecins généralistes animée par Hervé et Dr Jean WOLFART :

"DÉPISTAGE DES CANCERS CUTANÉS » : séminaire en ligne du
26/04/2023 disponible en replay

- Partenaire de la campagne Juin Jaune :

<https://femasco-bfc.fr/sante-publique/actions/campagne-solaire.html>



RISQUES SOLAIRES

A la mer, à la montagne, à la campagne et même
en ville : protégez-vous du soleil

4 GESTES SIMPLES



APPLIQUEZ DE LA CRÈME SOLAIRE

Toutes les 2h et renouvelez-la après chaque baignade



COUVREZ-VOUS

Avec un chapeau, des lunettes et un T-shirt



ÉVITEZ LES HEURES LES PLUS ENSOLEILLÉES

Entre 12h00 et 16h00



METTEZ-VOUS À L'OMBRE DÈS QUE POSSIBLE

Adoptez la **SOLAIRE**
Attitude



ASEPT

**Association de Santé d'Education et de Prévention sur les
Territoires en Franche-Comté**



- Partenaire dans la prévention solaire depuis 2009
- Réunion visio du 8 mars avec ASEPT (Christine Bouiller) – FEMASCO (remplaçant de Marie Vacher) + Mr Maestri (directeur prévention santé environnement ARS) pour tenter de coordonner l'opération sur l'ensemble du territoire : A suivre...

CCAM du Doubs : Contact : Mr Benoit BIEHLER

Proposition d'appuyer la campagne par :

- La communication auprès des assurés sociaux RG via nos canaux de communication SMS/MAIL .
 - La communication auprès de notre réseau partenarial (Collectivité, institutions, associations....) ;
 - La communication auprès des professionnels de santé de ville et des ESMS.
- attente de confirmation de ces actions.

Distribution de casquettes à tous les élèves de 5 classes de l'Helvetie transplantées (3 à Levier 2 à Bellecîn)

Autres interlocuteurs prêts à s'impliquer :

- **Edith RUEFLY**, Animatrice contrat local santé, CC Arbois-Poligny-Salins et CC Champagnole-Nozeroy-Jura 07 77 98 68 09. e.ruefly@cc-aps.fr
- **Conseil départemental de l'Ordre des médecins du Doubs**, avec son président Gilles ROBERT : informés, mais pas d'implication cette année



ARBOIS • POLIGNY • SALINS
Cœur du Jura

Juin Jaune sort de Franche Comté !

Le CHRU de Nancy s'engage pour Juin Jaune

Ensemble contre
les **CANCERS**
DE LA PEAU

MERCREDI 28 JUIN 2023
10H À 18H
NANCY THERMAL, ESPACE AQUASPORT

JEUDI 20 JUILLET 2023
10H À 18H
PLAGE DES 2 RIVES, NANCY
INFORMATION ET PRÉVENTION

EN SAVOIR + 

EN PARTENARIAT AVEC :



Métropole Grand Nancy

métropole
Grand Nancy

Nancy,



Les règles d'or de "Juin Jaune" : les conseils du Dr Florence Granel-Brocard pour se protéger tout au long de l'année

- > Une exposition intensive aux rayonnements solaires provoque vieillissement cutané précoce et cancers de la peau.
- > Porter des vêtements couvrants, longs et amples,
- > Porter un chapeau à large bord et des lunettes de soleil de catégorie CE 3 ou 4
- > Recherchez les zones d'ombre (tout en faisant attention à la réverbération sur le sable, la neige ou l'eau)
- > Éviter de s'exposer entre 12h et 16h et se méfier des nuages et des vitres : les UVA passent au travers)
- > Appliquer une crème solaire adaptée à votre phototype (de 1 - très clair à 6 - très foncé)

<https://www.ici-c-nancy.fr/sante/item/18602-soleil-et-cancers-de-la-peau-le-chru-de-nancy-se->

PRÉVENTION UNE | juin 5, 2023 |

Attention à votre peau si vous vous exposez au soleil en juin



Si le mois de juin marque le début de l'été, le soleil à cette période de l'année peut être très dangereux pour l'épiderme.

Juin est un mois souvent très apprécié et ce pour plusieurs raisons. S'il marque pour les plus jeunes la fin de l'année scolaire, c'est aussi le premier mois de l'été et une période où le soleil brille beaucoup. De plus, les températures deviennent plus agréables. Cela incite de nombreuses personnes à **passer plus de temps dehors et à profiter du soleil**.

Or, cette habitude peut rapidement se changer en **cauchemar pour notre peau si elle n'est pas bien protégée**. C'est ce que des dermatologues rappellent dans une campagne de prévention lancée dans plusieurs départements Français. Baptisée « **juin jaune** », cette opération a pour but de sensibiliser le public sur les dangers méconnus de cet ensoleillement estival.

Sommaire

1. Un mois coloré en référence aux opérations de sensibilisation des différents cancers
2. Comment se protéger au mieux du soleil de juin ?

Un mois coloré en référence aux opérations de sensibilisation des différents cancers

Si le jaune est la couleur du soleil, ce choix de nom pour cette campagne de prévention n'est pas un hasard. En effet, depuis plusieurs années, des opérations destinées à mettre en lumière la prévention des cancers ont vu le jour. C'est notamment le cas d'Octobre Rose pour le cancer du sein et de Mars Bleu pour le cancer colorectal.

Juin Jaune informe sur les cancers de la peau et notamment ceux causés par **une exposition trop importante aux rayons ultraviolets**. Naturellement produits par le soleil, ce sont ceux qui sont responsables des problèmes de peau. Or, la majorité de la population a tendance à les sous-estimer.



Beaucoup estiment que les nuages suffisent à créer une barrière protectrice contre ces rayons. Or ce n'est pas le cas. Pire encore : **le mois de juin est celui où le soleil atteint son point le plus élevé dans le ciel**. Ce phénomène augmente l'intensité des rayons ultraviolets. Sans une protection adaptée et les bons réflexes, les ultraviolets peuvent provoquer d'importantes lésions cutanées et dans le pire des cas des cancers de la peau.

Comment se protéger au mieux du soleil de juin ?

Les dermatologues invitent donc petits et grands à se méfier de l'ensoleillement en juin. D'autant plus que la peau n'est plus habituée à cette lumière et cette chaleur. Ils recommandent donc de **s'exposer progressivement** et hors des heures les plus chaudes pour permettre à la peau de se réhabituer.

Au delà de cette recommandation, les dermatologues invitent également à suivre les mêmes principes que pour une séance de bronzage à la plage. Il faut donc **porter des vêtements couvrants pour éviter les coups de soleil**. Ce conseil vaut notamment pour les plus jeunes qui ont une peau très fragile.

Porter un chapeau, appliquer de la crème solaire et éviter le créneau 12h-16h sont aussi de bonnes habitudes pour prendre soin de notre peau.

Sante News

5 Juin 2023

<https://www.santenews.eu/attention-a-votre-peau-si-vous-vous-exposez-au-soleil-en-juin/>

E santé : 5 juin 2023 : <https://www.e-sante.fr/juin-jaune-les-6-regles-dor-des-dermatologues-pour-se-proteger-du-soleil/diaporama/61583>, avec le site Juin Jaune référencé

Sante News 5 Juin 2023 : <https://www.santenews.eu/attention-a-votre-peau-si-vous-vous-exposez-au-soleil-en-juin/>

lasanteauquotidien : <https://lasanteauquotidien.com/actualite-sante/en-quoi-le-soleil-du-mois-juin-est-il-dangereux/>

Au féminin.com Jonathan Hamard 5 juin 2023 : <https://www.aufeminin.com/sante-femme/sante-attention-le-soleil-est-particulierement-dangereux-pour-la-peau-au-mois-de-juin-voici-pourquoi-s4065260.html>

Doctissimo juin 2023 mis à jour le 05/06/2023 Sihem Boultif Journaliste santé
https://www.doctissimo.fr/sante/lessentiel-de-la-sante/sante-et-environnement/soleil-et-sante/protection-solaire-attention-aux-rayons-ultraviolets-en-juin/5823d3_ar.html

Revue MAGIC Maman 7 juin 2023 film reportage de Mélodie Capronnier : Juin jaune : les 6 règles d'or des dermatologues pour se protéger du soleil
<https://www.magicmaman.com/decouvrez-pourquoi-le-soleil-est-particulierement-dangereux-pour-la-sante-en-juin>

Saône et Loire : **Le journal de Saône et Loire** du 7 juin 2023 : <https://www.lejssl.com/culture-loisirs/2023/06/07/juin-jaune-les-bons-reflexes-pour-se-proteger-du-soleil>

Charolles maison de santé 71 : 16 juin : https://www.facebook.com/sante.arconce?locale=fr_FR

La dépêche Saint Alban (Haute Garonne) <https://www.ladepeche.fr/2023/06/14/sante-les-rayons-de-soleil-de-juin-plus-nefastes-que-ete-11260734.php>

Financements / Partenaires

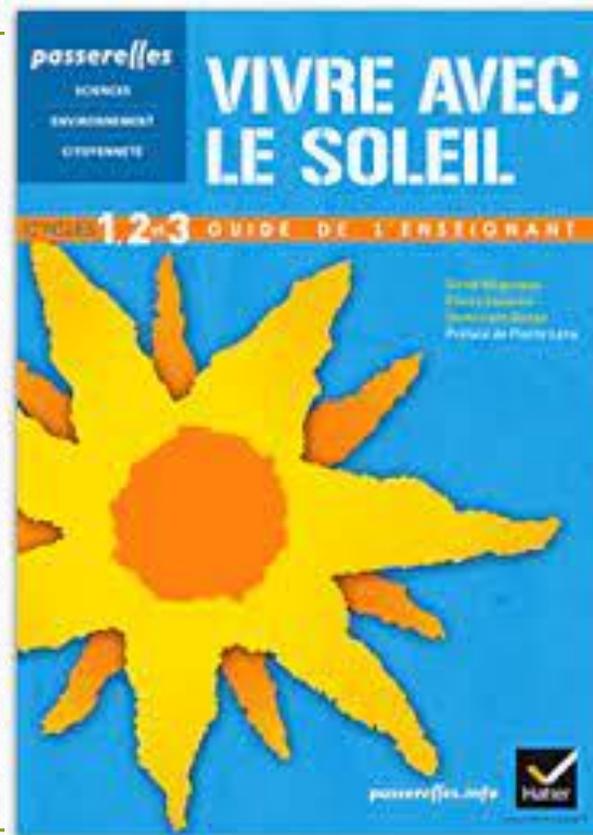
Promesses de dons :

- **URIAGE (Sophie BLAISE)**

- **GALDERMA : (Sylvie Grandmontagne)**
sylvie.grandmontagne@galderma.com
- **ALMIRALL (Florence MALANDAIN)**
florence.malandain@almirall.com
- **VIATRIS (Marine FRANCIOLI)**
marine.francioli@viatris.com
- **AVENE :**
 - > Sponsor officiel et illimité **des affiches** (plus de 150 !!)
 - > Fournisseur d'un simulateur de vieillissement solaire pour stand sur Besançon
 - + échantillons de crèmes
- **NOVARTIS (Yves TRIDON, Rachel BERTHOUCHE)**
 - > Plus de 50 BD "une ombre au soleil" pour animer les stands
 - > statuettes de peau pour expliquer
- **EUCERIN (Alban PEARRAUD), BIODERMA (Anne MACHABERT), GALDERMA, LA ROCHE POSAY :**
échantillons solaires
- **KER-SUN : Nicolas MERIAN**
nicolas.merian@ker-sun.com : stand de tenues de protections solaires, affiches de sensibilisation au risque solaire, flyers d'informations

Pour financer les supports d'information : chapeaux, t-shirts, affiches, bracelets message pour les enfants, voire jeux éducatifs pour les périscolaires...

Source d'information et d'outils pédagogiques :
<https://www.soleil.info>



Les perspectives pour 2024

- Augmenter le **nombre de villes participants à l'opération** (Dôle, Baume les Dames, Gray...)
- Impliquer les **périscolaires des écoles**, réussir à toucher le **rectorat** pour cibler les écoles primaires, sachant que la prévention solaire est passé début 2023 dans les priorités éducatives comme la prévention de la consommation tabagique...
- Impliquer les **P2 de Médecine** en mission de santé publique pour animer des stands de prévention solaire en mairie, au sein de maisons de santé, de périscolaire... : Contact pris avec la faculté de Médecine par Anaïs Zanella, attente de retour
- Impliquer davantage les **pharmacies**
- Cibler davantage les **métiers à risques** : BTP, ONF....
- Et **Présentation de ce travail au congrès de la Fédé 2024 à Brest...**

Et toutes vos idées et coups de main pour développer cette action sont les bienvenus !!

Nous contacter : drbiverdalle@yahoo.fr ou herve.van.landuyt@wanadoo.fr

Bravo et merci à tous ceux qui ont rendu cette opération juin jaune 2023 possible ! Rdv en 2024...

