

Les cancers cutanés

Il existe plusieurs formes de cancers de la peau, le mélanome est la forme la plus grave. Mais détecté tôt et opéré précocement, il peut être guéri.

Les carcinomes sont les cancers de la peau les plus fréquents, ils sont facilement guérissables dans la majorité des cas.

Surveiller votre peau régulièrement est important pour pouvoir agir rapidement.

Voici des exemples de ce qui doit vous alerter :

Les différents types de cancers cutanés

Taches



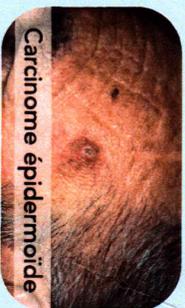
Mélanome cutané

Boutons



Carcinome basocellulaire

Croûtes



Carcinome épidermoïde

Boutons, croûtes ou taches qui ne guérissent pas : même en l'absence de douleur, consultez votre médecin traitant.

Détection précoce du mélanome

Pour faire la différence entre un grain de beauté (bénin)...



... et un mélanome (malign), vous pouvez suivre la règle **ABCDE**.

A SYMÉTRIE

Grain de beauté de forme ni ronde ni ovale

B BORDS IRRÉGULIERS

Contours mal délimités.

C COULEUR NON HOMOGENE

Présence désordonnée de plusieurs couleurs (noir, bleu, marron, rouge ou blanc).

D DIAMÈTRE EN AUGMENTATION

Supérieur à 6 mm.

E EVOLUTION

Changement rapide de taille, de forme, de couleur ou d'épaisseur.



Comment examiner sa peau ?

L'apparition ou la modification d'un grain de beauté doit vous alerter. Tous les 3 mois, seul à l'aide d'un miroir, vous pouvez surveiller votre peau.

Examiner sa peau par étape

- 1** Le torse, le dos et les côtés, face à un miroir.
- 2** Les avant-bras, le dessus et le dessous des bras, les paumes des mains et les ongles.
- 3** L'arrière des jambes, les espaces entre les orteils, la plante des pieds, les parties génitales.
- 4** L'arrière du cou et le cuir chevelu, raie par raie, à l'aide d'un miroir.
- 5** Le bas du dos et les fesses.

La règle du "villain petit canard"

Tous les grains de beauté d'une même personne se ressemblent. Celui qui n'est pas comme les autres doit attirer votre attention. (principe du "villain petit canard").

Un grain de beauté suspect ?

Consultez rapidement un médecin.

