

REUNION 2023 Cancers de la peau Mélanome L'indice explose

La recherche va interroger 1500 élèves pour évaluer la prévention solaire

Santé. Une étude coordonnée par le CHU souhaite évaluer plusieurs programmes de prévention solaire. L'aide de 1680 écoliers est sollicitée.



Rédigé par Clicanoo

Publié le 07/02/2023 à 05:15

Vous avez peut-être vu passer ce document dans le carnet de correspondance de votre enfant. Le CHU souhaite s'appuyer sur 80 classes de primaire de toute l'île, soit 1 680 élèves, pour évaluer l'efficacité de trois programmes de sensibilisation aux risques liés à l'exposition solaire. Il demande ainsi l'autorisation des parents pour la participation de leur enfant. Celle-ci se résumera à une heure de formation et au remplissage de deux questionnaires, au début et à la fin de l'opération d'une durée de sept mois.

Explosion des cas de mélanome

Toutes les classes de primaire, sauf les CP, sont éligibles à l'étude coordonnée par le docteur Antoine Bertolotti. Quatre groupes différents seront mis en place. Le premier, qui servira de groupe de référence, ne suivra aucun programme pédagogique spécifique. Le second groupe sera *"incité à employer le programme pédagogique déjà validé Vivre avec le soleil"*. Il s'agit d'un programme

national, pas forcément adapté au contexte réunionnais où le rayonnement solaire est particulièrement intense.

À cette période de l'année, l'indice UV est la plupart du temps qualifié d'extrême, y compris en cas de couverture nuageuse. Hier, il égalait ou dépassait le maximum de l'échelle définie par l'Organisation mondiale de la santé dans la plupart des communes de l'île. Selon Météo France, il était de 11 à l'Entre-Deux et grimpait à 15 à Saint-Rose. À haute altitude, comme au volcan, il peut régulièrement atteindre 20.

La prévention paraît d'autant plus essentielle que le nombre de mélanomes cutanés a explosé à La Réunion. "Entre 1990 et 2015, le taux d'incidence standardisé des mélanomes a augmenté de 688% chez les hommes et de 283% chez les femmes", rappelle la note d'information du CHU.

Le troisième groupe de classes suivra ce programme "Vivre avec le soleil" qui rappelle les bases essentielles. Elles deviendront également des classes ambassadrices grâce au programme de l'association réunionnaise Mission soleil Réunion (Misolré). Elles iront ensuite diffuser le message de sensibilisation aux autres classes participantes de leur école. Un quatrième groupe, suivra le même protocole que le groupe précédent et se verra remettre lors de l'intervention du coordinateur de terrain un lot de casquettes, crème solaire et lunettes de soleil. Les trois autres groupes recevront également de la crème solaire et des casquettes.

L'objectif avoué de cette étude est *"de pouvoir élargir ces campagnes de sensibilisation au plus grand nombre d'écoles réunionnaises mais aussi dans les autres collectivités d'Outre-mer (...)". "La prévention du mélanome, ajoute le CHU, repose en grande partie sur la protection solaire et notamment pendant l'enfance".*

J.-Ph.L.

Cinq conseils pour se protéger du soleil

1/ Fuyez-le ! La meilleure protection contre le soleil est encore de ne pas recevoir de rayon UV. *"Les rayons UV sont plus dangereux entre 10h et 14h puisque le soleil est à son zénith",* rappelle l'association Misolré

2/ Portez un bon équipement. Si vraiment vous ne pouvez pas éviter les UV les plus intenses, protégez-vous en portant casquette (ou chapeau, chacun ses goûts !), des lunettes de soleil et un vêtement couvrant. À la plage, les lycras sont incontournables.

3/ Mettez de la crème solaire. La crème solaire n'est pas la barrière ultime contre les UV. *"Même les produits solaires les plus efficaces ne filtrent pas la totalité des UV, notamment des UVA",* rappelle l'association Misolré. La crème vient en complément des autres protections pour préserver les parties du corps qui ne peuvent pas être couvertes.

4/ Méfiez-vous des nuages... À moins qu'ils soient particulièrement épais, noirs et menaçants, les nuages sont de faux amis. S'ils sont laiteux et fins, protégez-vous de la même façon que quand ils ne sont pas là.

5/ ...et de l'eau. À moins que vous ne plongiez en profondeur, couvrez-vous bien (lycra, crème, chapeau) quand vous êtes à la plage. *"En faible profondeur (moins de 40 cm) notre peau recevra quand même les rayonnements liés à la réverbération sur la surface de l'eau",* précise Misolré.