

# La supplémentation en vitamine D réduit-elle l'incidence des fractures chez l'adulte ?

Par Pr Philippe Chanson le 18-03-2022



**Le nombre croissant de revues systématiques/méta-analyses (RS/MA) sur la vitamine D (avec ou sans calcium) pour la prévention des fractures a conduit à des recommandations contradictoires. Une équipe australienne a donc mené une revue systématique pour évaluer la qualité des données et explorer les raisons de la divergence des RS/MA des essais sur la supplémentation en vitamine D et la réduction du risque de fracture chez les adultes.**

Ils ont utilisé pour cela l'outil AMSTAR-2 pour l'évaluation de la qualité. Ils ont inclus 13 SR/MA sous vitamine D et calcium (Ca/D) et 19 RS/MA sous vitamine D seule, qui étaient comparés au placebo/témoin. Seules 2 des 10 RS/MA sur Ca/D étaient de qualité moyenne. Le calcium associé la vitamine D a réduit le risque de fracture de la hanche dans 8 des 12 RS/MA (risque relatif [RR]= 0,61-0,84) et des fractures quelles qu'elles soient dans 7 des 11 RS/MA (RR = 0,74-0,95). Aucune réduction du risque de fracture n'a été notée dans les RS/AM évaluant exclusivement des individus vivant dans la communauté ou chez ceux prenant de la vitamine D seule par rapport au placebo/contrôle.

La discordance des résultats entre les RS/MA provient de l'inclusion de différents essais, liés aux périodes de recherche et aux critères d'éligibilité, et à la méthodologie variable (en utilisant l'intention de traiter, le protocole ou l'analyse complète des cas à partir d'essais individuels).

En conclusion, le calcium associé à la vitamine D réduit le risque de fracture de hanche et des fractures quelles qu'elles soient, ces résultats étant possiblement influencés par les résultats obtenus chez les sujets institutionnalisés. Il faudrait disposer pour les méta-analyses, des données individuelles des participants sous calcium et vitamine D avec des périodes de suivi suffisantes pouvoir faire des analyses en sous-groupes pour mieux comprendre les déterminants d'une réponse bénéfique à la supplémentation.

## Sources :

Chakhtoura M. et al. Vitamin D Supplementation and Fractures in Adults: A Systematic Umbrella Review of Meta- Analyses of Controlled Trials. J Clin Endocrinol Metab 2022;107:882–898

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34687206/>