

POURQUOI NE FAUT-IL PLUS TORTURER UN PATIENT PORTEUR DE VERRUES ?

Dr Hervé VAN LANDUYT
Dermatologue – Attaché au CHU de Besançon

LES FAUSSES IDEES

- Les verrues ne sont pas secondaires à un manque d'hygiène
- Les verrues ne témoignent d'aucun manque : vitamines, magnésium....
- Les verrues n'ont pas de racines : ce sont des lésions épidermiques superficielles
- La verrue mère : les verrues n'ont pas de maman

LES TRAITEMENTS : UN CONSTAT D'ECHEC

- 1 – Chez un sujet non immunodéprimé, depuis la nuit des temps, la verrue : tumeur d'origine virale, disparaît spontanément sans laisser de cicatrice.
- 2 – Depuis les années 50, le médecin décide de traiter les verrues par des techniques "radicales" : Chirurgie, Bistouri électrique, Azote, Laser CO2 et même dans les années 50 - 60 de la radiothérapie !!!
- 3- Malgré tous ces traitements parfois très douloureux, on observe de nombreuses récurrences et malheureusement des cicatrices définitives.
- 4 – Nous nous battons contre un iceberg et nos traitements chirurgicaux ne traitent que la partie émergée.
 - Seul un traitement local ou systémique immunostimulant permettra la disparition plus rapide des verrues sans cicatrice et avec un minimum de souffrance
 - Avenir : Vaccin ou Immunostimulants locaux

LE TRAITEMENT EN 2004 : "DE LA DOUCEUR "

- 1 – Eviter les microtraumatismes. Si besoin, pansements protecteurs
- 2 – Eviter l'apparition d'une hyperkératose : véritable carapace pour la verrue + responsable de la douleur au point d'appui.
 - Bains de pieds ou de mains
 - Décapage doux / lime à ongle cartonnée...
 - Pansements
- 3 – Décapage par des kératolytiques (Kérafilm, Duofilm, Préparation Collodion)
- 4 – Limiter les facteurs traumatisants ou favorisants : Aérer –Sécher les pieds
Gant pour les travaux / mains

Et ce tous les jours avec beaucoup de patience -> Guérison sans souffrance

CONCLUSION -> " Le patient doit être patient "

Voir Asföcler/google → Fausses croyances