

**INFORMATION PREVENTION SOLAIRE 2017 Collèges Lycées Agricoles Franche Comte Bourgogne**

**PRE-TEST « Le soleil, mieux comprendre ce faux ami »**

Date :

**Données démographiques**

Nom du collège / lycée :

Ville :

Classe :

Age :

Sexe :

**Vos facteurs de risques et votre comportement quotidien**

Nombre d'heures à l'extérieur dans votre futur métier :

- Moins de 2h
- Entre 2 et 4h
- Entre 4 et 6h
- Plus de 6h

Nombre de coups de soleil par an durant les 5 dernières années (en moyenne) :

Type de peau :

- Peau claire, coups de soleil rapides
- Peau mate, bronzage facile, peu ou pas de coups de soleil

**Participation antérieure à un programme de prévention solaire ?**

- Oui
- Non

**Protection actuelle contre le soleil :**

Port de vêtements longs quand je sors (été comme hiver).

- Oui
- Non

Port d'une casquette, d'un chapeau ou d'un bob quand je sors.

- Oui
- Non

Application de crème solaire toutes les 2 heures lors d'une activité extérieure supérieure à 10 minutes.

- Oui
- Non

## **Connaissances : effets des rayonnements UV (ultraviolets) et protection.**

### **Connaissances générales**

1) L'effet des UV chez l'Homme a lieu sur la peau et les yeux.

- Vrai
- Faux

2) Les UV sont visibles ou ressentis directement.

- Vrai
- Faux

3) Les UV induisent l'apparition de cancers cutanés.

- Vrai
- Faux

4) La sensation de chaleur est liée à l'effet néfaste des UV.

- Vrai
- Faux

5) Les UV sont responsables du vieillissement cutané précoce.

- Vrai
- Faux

### **Partie photoprotection**

6) Plus la peau est claire, plus elle est sensible au rayonnement UV.

- Vrai
- Faux

7) Un temps nuageux protège des coups de soleil.

- Vrai
- Faux

8) Le fait de bouger : travaux extérieurs, jardinage, sport, (contrairement au bronzage allongé sur la plage par exemple) diminue les risques liés à l'exposition UV.

- Vrai
- Faux

9) L'application de crème solaire régulièrement (toutes les 2h, toutes les heures en altitude) suffit à protéger complètement la peau contre les effets néfastes des UV.

- Vrai
- Faux

10) La meilleure protection solaire reste un vêtement long et un chapeau large.

- Vrai
- Faux

**Travail réalisé par Me Claire JACQUIN Interne Dermatologie CHU Dermatologie**

**Avec ASFODER - MSA Franche Comté Bourgogne - FEMASAC -ASEPT - IPR SVT Rectorat Besançon**