

Traitement du psoriasis du cuir chevelu en 2015

26.10.2015

Jusqu'à 80 % des patients psoriasiques présentent une atteinte du cuir chevelu, parmi lesquels 80 % estiment que la maladie impacte défavorablement leur qualité de vie.

Le traitement topique en 1^{re} intention par des corticoïdes, avec ou sans vitamine D3, est la pierre angulaire du traitement. En cas d'échec, les corticoïdes intralésionnels sont recommandés par la *National Psoriasis Foundation* américaine, qui propose d'utiliser en 3^e intention la photothérapie, les traitements systémiques conventionnels et les biothérapies, dont l'efficacité a été prouvée dans cette indication (1).

Les traitements topiques

Les corticoïdes topiques

Ce sont les produits les plus couramment prescrits dans le psoriasis du cuir chevelu. Ils sont plus efficaces que le calcipotriol, le coaltar et le tazarotène.

Le propionate de clobétasol, sous ses différentes formulations, s'est montré très efficace dans de nombreuses études randomisées. Les études avec le propionate de clobétasol shampooing montrent que le produit est efficace aussi bien en traitement d'attaque que d'entretien à raison d'un shampooing deux fois par semaine. La forme mousse est également efficace, bien tolérée et facile d'application.

Les études avec le valérate de bétaméthasone montrent que cette formulation est plus efficace que la lotion du même produit, et plus efficace que le propionate de bétaméthasone, le butyrate d'hydrocortisone et le calcipotriol.

Les dérivés de la vitamine D

Les dérivés de la vitamine D sont également efficaces dans le traitement du psoriasis du cuir chevelu avec, dans certaines études, des améliorations « bonnes » ou « très bonnes » après huit semaines de traitement.

Il existe une association fixe calcipotriol 0,005 % dipropionate de bétaméthasone 0,05 %, sous forme de gel, qui a montré son efficacité, sa rapidité d'action et sa bonne tolérance dans deux études à long terme (52 semaines).

Shampooings autres que corticoïdes

Les shampooings antifongiques à base d'imidazole ont, au mieux, une efficacité modeste.

Traitements intralésionnels et photothérapie

Corticoïdes intralésionnels

Il n'existe pas d'études avec ces produits dans le psoriasis du cuir chevelu, mais seulement des rapports anecdotiques sur leur utilisation dans des formes localisées de la maladie.

Photothérapie et laser Excimer

Le traitement du psoriasis du cuir chevelu par photothérapie ou laser est difficile car les cheveux font écran aux UV. Des peignes spéciaux et les sèche-cheveux peuvent améliorer l'accès au cuir chevelu pour le traitement par laser, mais des études de grande envergure font défaut et ce traitement semble pour le moins compliqué.

Traitements systémiques/biologiques

Bien que les traitements systémiques classiques tels que le méthotrexate, la ciclosporine et l'acitrétine aient été utilisés chez les patients atteints de psoriasis modéré à sévère avec une localisation au cuir chevelu, les études manquent dans cette localisation précise.

En ce qui concerne les biothérapies, l'aprémilast, l'adalimumab et l'éta nercept ont fait l'objet d'études concluantes quant à leur grande efficacité dans le traitement du psoriasis modéré à sévère.

Conclusion

Les corticostéroïdes topiques, avec ou sans calcipotriol, sont la pierre angulaire du traitement du psoriasis du cuir chevelu. Il en existe un grand nombre de formulations dont la mousse, le shampooing, les gels et les sprays, qui améliorent l'acceptabilité et l'observance du traitement. Le traitement à raison d'une application deux fois par semaine pourrait être utilisé dans le cadre d'un traitement d'entretien chez les patients qui récidivent rapidement. Le traitement systémique doit être réservé aux cas récalcitrants.

Docteur Catherine Bouix

1. Guenther L – Current management of scalp psoriasis. *Skin Therapy Lett* 2015 ; 20 : 5-7.

Source : Lequotidiendumedecin.fr

- See more at: http://www.lequotidiendumedecin.fr/actualites/article/2015/10/26/traitement-du-psoriasis-du-cuir-chevelu-en-2015_777641?utm_source=QDM&utm_medium=demi-pave&utm_campaign=Galderma%20Pack%20audience#sthash.7V4lh4tX.dpuf