

Photosensitivity and photodynamic events in black, red and blue tattoos are common: a « beach study »

Photosensibilité et évènements photodynamiques sont courants avec des tatouages noirs, rouges ou bleus : une « étude de plage »

Hutton Carlsen K, Serup J

J Eur Acad Dermatol Venerol 2014; in press

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=Photosensitivity+and+photodynamic+events+in+black%2C+red+and+blue+tattoos+are+common%3A+a+%C2%AB+beach+study+%C2%BB>

Introduction : Les tatouages sont très courants. Au Danemark, 13 % des adultes en ont. Ils peuvent prédisposer à plusieurs types des complications médicales. Le soleil peut interagir avec les pigments sur la peau et provoquer des réactions cutanées plus ou moins importantes. Un des principaux objectifs de l'étude était d'étudier la relation entre l'exposition solaire et les problèmes rencontrés avec les tatouages. Les patients ont été directement interrogés sur les plages, en train de bronzer.

Matériel et méthodes : L'étude a eu lieu en juillet-août 2011, sur les plages de la côte Est du Danemark. Les questionnaires ont été remplis les jours de soleil, de midi à 19 h, après demande auprès de toutes les personnes de la plage et en ne retenant que ceux avec un tatouage. La photosensibilité était définie comme un symptôme subjectif et les évènements photodynamiques comme un changement objectif de la peau, après exposition solaire.

Résultats : Quatre cent soixante sept personnes ont été interrogées (54 % de femmes et 46 % d'hommes). Cent quarante six (31 %) présentaient un tatouage. Deux personnes ont refusé de participer à l'étude. Cent quarante quatre cas ont été étudiés (52 % de femmes et 48 % d'hommes). L'âge moyen était de 35 ans. Trois cent un tatouages ont été dénombrés (soit 2,1 par personne).

Soixante de ces cas (42 %) ont présenté des symptômes et signes cliniques. Trente et un sur 60 (52 %) présentaient des réactions induites par le soleil : gonflement (18/31), douleur (16/31) et rougeur (8/31). Les réactions duraient entre 20 minutes et plusieurs semaines. Elles étaient majoritairement rencontrées avec les couleurs noir, bleu et rouge.

Discussion : Les complications suite à un tatouage sont fréquentes, 42 % dans cette étude, dont 52 % liées au soleil. Les réactions liées à l'exposition solaire sur les tatouages rouges sont les plus fréquentes, puis les tatouages noirs. Les tatouages bleus ont également un risque augmenté, mais moindre, de complications liées au soleil. Une hypothèse physiopathologique serait une réaction photochimique de l'effet du pigment dans la peau par induction de dérivés réactifs de l'oxygène.