

Des lunettes de soleil au top !

Publié le dimanche 10 juillet 2011 à 11H00 -

Il est indispensable de se protéger les yeux.

Prévention. Il n'y a pas de saison pour protéger ses yeux. En ville, à la mer ou à la montagne, le rayonnement solaire peut les affecter gravement. Mais l'été reste bel et bien LA saison pour prendre les choses en mains...

N'achetez pas n'importe quelles lunettes solaires. Bien entendu, vous éviterez absolument les lunettes gadgets. Elles ne filtrent pas les UV et sont dangereuses, car elles vous confèrent l'illusion d'une protection. Renseignez-vous auprès d'un opticien et, surtout, choisissez des lunettes enveloppantes qui laissent passer le moins de rayons solaires sur les côtés.

Bien choisir votre teinte de verres

« Les critères réglementaires à respecter en la matière, sont très précis », explique Catherine Jégat, de l'Association nationale pour l'amélioration de la vue (ASNAV). « La réglementation impose l'étiquetage obligatoire mentionnant le marquage CE. » N'oubliez pas non plus que la teinte et la qualité de filtration des rayons UV sont des notions indépendantes. L'une et l'autre doivent être mentionnées sur l'étiquette. Les normes européennes classent les verres solaires en 5 catégories, de 0 à 4. Chacune correspond à un niveau précis de filtrage. Le 0 est un minimum... qui s'avère utile quand le ciel est voilé. Lorsque la lumière solaire est atténuée, la catégorie 1 peut être suffisante. Les verres classés en catégorie 2 seront utilisés en cas de rayonnement solaire de moyenne importance, malgré l'absence de nuages. Pour la montagne et le bord de mer, optez pour la catégorie 3. Enfin la catégorie 4 vous protégera d'une luminosité exceptionnelle, comme sur les glaciers ou en mer, à bord d'un bateau par exemple. « Cette catégorie de verres est interdite pour la conduite d'une automobile ou d'un engin à moteur terrestre », souligne cependant Catherine JEGAT

Vous trouvez cela compliqué ? La solution de simplicité dans ce cas, réside peut-être dans des verres... qui s'adaptent tout seuls à la luminosité ambiante. Les dernières générations de ces verres, disponibles depuis 2 ans et mis au point par Transitions Optical, évoluent en quelques secondes de la teinte 0 à la teinte 2 voire 3, selon le choix initial. Une formule idéale pour le shopping (les entrées/sorties de magasins...) ou pour le sport en ambiances variables.

Deux gammes de teintes

Leur conception est en fait basée sur le traitement de verres existants. A la manière d'un traitement antireflets par exemple. Ce qui signifie que le choix de cette formule s'adapte à tous les types de verres (pour myope, astigmate ou presbyte...) et pour tous les fabricants... Ils existent aussi dans deux gammes de teintes.

Et comme l'explique l'Asnav, ce n'est pas un choix anodin. « Le gris et certains marrons ou gris/vert respectent la perception des couleurs, notamment pour la conduite automobile. Attention au bleu et au rose qui modifient la perception du rouge et du bleu ».

Extrait de L'Ardennais L'UNION champagne Ardenne Picardie