

LA SOLAIRE ATTITUDE EN FRANCHE COMTE

2010 : Deux nouveaux projets régionaux

1 VIEILLISSEMENT et BRONZAGE PASSIFS :

Travaux, Jardinage, Sports, Loisirs extérieurs....

Nous insistons sur 4 points importants pour une meilleure protection solaire dans le cadre de toutes les activités extérieures

- Lors d'une marche prolongée ou d'une activité extérieure, les dangers sont identiques : bouger ne diminue pas les risques : (travaux extérieurs, jardinage, bricolages extérieurs, sports, marche...)

- Se méfier de la réverbération ou de la réflexion des UV

Danger sur la **glace > la neige > le sable > l'eau > la terre > l'herbe.**
(même à l'ombre notre peau vieillit et nous pouvons "attraper" un coup de soleil)

- Les nuages n'arrêtent pas les ultraviolets dangereux.

- Les UVB augmentent avec l'altitude (plus de danger à 500 m qu'en bord de mer) -> En montagne, même s'il fait froid, le danger augmente.

2 PROTECTION SOLAIRE DES JEUNES ENFANTS

La seule protection solaire efficace est vestimentaire

Il n'y a aucune crème solaire écran total. La crème solaire n'est qu'un complément. **Seuls un chapeau, des vêtements foncés et des lunettes de soleil adaptées protègent efficacement.**

Nous demandons, aux maires, aux responsables des piscines et des clubs de loisirs extérieurs :

- L'arrêt de l'interdiction du port des vêtements spécifiques anti UV dans les zones de loisirs aquatiques externes

- La mise en place obligatoire de zones ombragées adaptées aux familles et aux jeunes enfants (+ de 50 % de zone d'ombre)

- La mise en place d'une "bâche anti UV " adaptée au-dessus de toutes les zones de baignade extérieures prévues pour les jeunes enfants

- La mise en place d'une information de prévention solaire dans toutes les structures de loisirs extérieurs

- Une sensibilisation du personnel de ces structures pour favoriser une meilleure prévention solaire chez les jeunes enfants...

LA SOLAIRE ATTITUDE EN FRANCHE COMTE

VIEILLISSEMENT et BRONZAGE PASSIFS :

Travaux, Jardinage, Sports, Loisirs extérieurs....

Nous insistons sur 4 points importants pour une meilleure protection solaire dans le cadre de toutes les activités extérieures

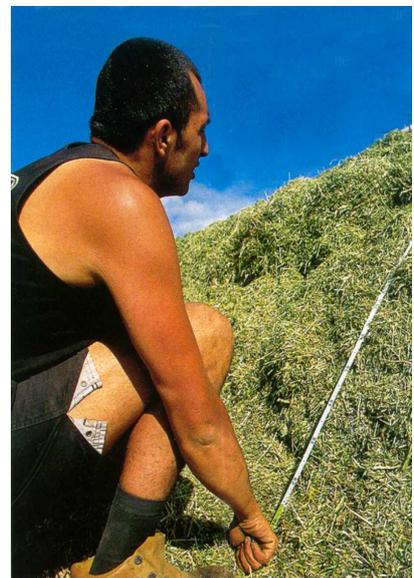
- Lors d'une marche prolongée ou d'une activité extérieure, les dangers sont identiques : **bouger ne diminue pas les risques** : (travaux extérieurs, jardinage, bricolages extérieurs, sports, marche...)

- Se **méfier de la réverbération ou de la réflexion des UV**

Danger sur la **glace > la neige > le sable > l'eau > la terre > l'herbe.**
(même à l'ombre notre peau vieillit et nous pouvons "attraper" un coup de soleil)

- Les **nuages n'arrêtent pas les ultraviolets dangereux.**

- Les **UVB augmentent avec l'altitude** (plus de danger à 500 m qu'en bord de mer) -> En montagne, **même s'il fait froid,** le danger augmente.



PROTECTION SOLAIRE DES JEUNES ENFANTS

La seule protection solaire efficace est vestimentaire

Il n'y a aucune crème solaire écran total. La crème solaire n'est qu'un complément. **Seuls un chapeau, des vêtements foncés et des lunettes de soleil adaptées protègent efficacement.**

Nous demandons, aux maires, aux responsables des piscines et des clubs de loisirs extérieurs :

- L'arrêt de l'interdiction du port des vêtements spécifiques anti UV dans les zones de loisirs aquatiques externes
- La mise en place obligatoire de zones ombragées adaptées aux familles et aux jeunes enfants (+ de 50 % de zone d'ombre)
- La mise en place d'une "bâche anti UV " adaptée au-dessus de toutes les zones de baignade extérieures prévues pour les jeunes enfants
- La mise en place d'une information de prévention solaire dans toutes les structures de loisirs extérieurs
- Une sensibilisation du personnel de ces structures pour favoriser une meilleure prévention solaire chez les jeunes enfants...

