



CHAPEAU BESANÇON

La solaire attitude en Franche Comte Besançon au centre de ce projet

Les cancers de la peau sont les cancers les plus fréquents.

Ils sont surtout secondaires à l'exposition brutale et chronique au soleil été comme hiver. Il faut comprendre le bronzage passif (jardinage, sports, travaux extérieurs, déplacements de tous les jours....) (Bronzage passif)

La Franche Comté est une des régions où il y a le plus de cancers de la peau.

Un dépistage précoce (autoexamen) et une meilleure protection sont nécessaires

Seules, les protections vestimentaires : chapeaux, vêtements (chemises) sont efficaces. Il n'existe pas d'écran total.

**La semaine du 21 juin (semaine 25-26): solstice d'été
Le jour où il y a le plus d'UV et de Décibels
→ **Besançon se couvre d'un chapeau.****

La seule protection efficace tous les jours :

Chapeau – Vêtements et crème en complément

Le meilleur antirides, un chapeau tous les jours

La crème est surtout efficace pour la réverbération :

(neige, pierre, façades, sable, eau...) Elle doit être renouvelée souvent

Les adultes doivent montrer l'exemple

Dépistage précoce des lésions à risque Autoexamen

Chacun peut transmettre ce message de prévention.

ASFODER Plan Cancer 2018

Pour vous et vos proches notre site : <http://www.asfoder.net/site> ou Google : ASFODER