

## **Carence en vitamine D chez les patients atteints de pelade**

Cette revue et méta-analyse avait pour objectif de démontrer le lien entre une carence en vitamine D et la pelade (maladie auto-immune des follicules pileux). En effet, les précédentes études réalisées à ce sujet n'ont pas permis d'obtenir des résultats cohérents.

La revue comprenait quatorze études portant sur le taux sérique de vitamine D et la pelade et/ou la prévalence de carence en vitamine D, issues de bases de données telles que MEDLINE, Cochrane, Web of Science et Google Scholar.

L'analyse portait sur 1 255 individus atteints de pelade et 784 témoins. Les résultats ont révélé un taux sérique moyen de 25-hydroxyvitamine D significativement moins élevé chez les patients atteints de pelade (-8,52 ng/dL, IC 95 % -5,50 à -11,53). En outre, les patients atteints de pelade présentaient une prévalence plus élevée de carence en vitamine D (OR 3,55, 2,03 à 6,20, prévalence moyenne de 75,5 %, 60,8 à 86,0 %). Toutefois, la corrélation entre le taux sérique de 25-hydroxyvitamine D et l'étendue de la perte capillaire chez les patients atteints de pelade n'a pas pu être établie.

Les auteurs ont conclu que les individus atteints de pelade présentaient un faible taux sérique de 25 hydroxyvitamine D et une prévalence élevée de carence en vitamine D par rapport aux témoins. Par conséquent, ils suggèrent de contrôler le taux de vitamine D chez ces patients et, en cas de carence, une supplémentation doit être envisagée.

**Lee S, Kim BJ, Lee CH, Lee WS. Increased prevalence of vitamin D deficiency in patients with alopecia areata: A systematic review and meta-analysis. J Eur Acad Dermatol Venereol. 2018 Apr 6. doi: 10.1111/jdv.14987. [Epub ahead of print].**