

LA MASTOCYTOSE

Les facteurs déclenchant les crises mastocytaires (liste non exhaustive)

Médicaments	salicylés ; anti-inflammatoire non stéroïdien (AINS) ; morphine ; codéine ; protamine ; amphétamines ; macromolécules : gélatine modifiée, dextran ; produits de contraste iodés ; antibiotiques : polymyxine B, colimycine, néomycine, vancomycine ; anti-hypertenseurs : réserpine, hydralazine ; divers : thiamine ; quinine ; scopolamine ; pilocarpine ; chymotrypsine ; ACTH.
Traumatismes	interventions chirurgicales, coups..., changements de température (bains, efforts physiques), les stress et émotions les piqûres de guêpes, d'abeilles, les morsures de serpents.
Aliments histaminolibérateurs	alcools, crustacés, tomates, épices, blanc d'œuf, fraises, bananes, ananas, fruits exotiques, cacahuètes, noix, noisettes, chocolat.
Aliments riches en histamine	vin, choucroute, fromages fermentés, charcuterie conserves, notamment de poisson et petits pois fruits de mer.

Du fait du nombre et de la diversité de ces facteurs, variables d'un patient à l'autre, la liste proposée n'est donc ni exhaustive, ni valable pour l'ensemble des patients.